



“SPIROMETRIA”
Dr. Amedeo Vannacci M.D.

Ed. LILT - Prato, 2026

SPIROMETRIA

Definizione

La spirometria semplice è un esame diagnostico non invasivo che consente di valutare la funzione respiratoria, misurando i volumi polmonari mobilizzati e i flussi d'aria durante gli atti respiratori. Si tratta di un test rapido, generalmente ben tollerato, eseguibile in ambulatorio, che rappresenta uno strumento fondamentale sia per la diagnosi che per il monitoraggio delle principali patologie dell'apparato respiratorio. È uno degli esami di primo livello più utilizzati in pneumologia, in quanto fornisce informazioni oggettive e riproducibili sulla funzione polmonare. Il suo impiego è oggi ampiamente diffuso sia in ambito specialistico sia nella pratica clinica territoriale, anche per programmi di prevenzione e screening nei soggetti a rischio.

A cosa serve

La spirometria consente di identificare la presenza di un'ostruzione delle vie aeree, come avviene nella broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e nell'asma bronchiale. Può essere indicata in presenza di sintomi quali tosse persistente, dispnea o ridotta tolleranza allo sforzo, ma anche nei soggetti con fattori di rischio, come fumatori, ex-fumatori o persone esposte a sostanze irritanti in ambito lavorativo o ambientale. L'esame riveste inoltre un ruolo importante nei controlli periodici, permettendo di monitorare nel tempo la funzione respiratoria e di valutare la risposta alle terapie. In molti casi consente di evidenziare alterazioni funzionali anche nelle fasi iniziali della malattia, quando i sintomi sono ancora poco evidenti o sottovalutati.

Come si esegue

L'esame viene effettuato mediante uno strumento chiamato spirometro, collegato a un boccaglio monouso attraverso il quale il paziente respira. Dopo alcuni atti respiratori tranquilli, viene richiesto di eseguire un'inspirazione massimale seguita da un'espiazione forzata e prolungata, fino al completo svuotamento dei polmoni. La corretta esecuzione della manovra è essenziale per ottenere risultati attendibili; per questo il personale sanitario guida il paziente durante tutte le fasi dell'esame, fornendo indicazioni chiare e supporto durante l'esecuzione. La manovra viene generalmente ripetuta più volte, al fine di garantire la riproducibilità

dei valori ottenuti. La durata complessiva dell'esame è di pochi minuti e non richiede particolari condizioni operative.

Preparazione all'esame

La spirometria non richiede preparazioni complesse, ma è opportuno seguire alcune indicazioni per ottenere risultati affidabili. È consigliabile evitare pasti abbondanti nelle ore precedenti, non fumare prima dell'esame e presentarsi in condizioni cliniche stabili. In alcuni casi, su indicazione medica, può essere richiesta la sospensione temporanea di alcuni farmaci broncodilatatori, che potrebbero influenzare i risultati. È inoltre preferibile rimandare l'esame in presenza di infezioni respiratorie acute o in caso di recente peggioramento dei sintomi, così da ottenere una valutazione rappresentativa della funzione respiratoria abituale.

Importanza della prevenzione



La spirometria riveste un ruolo importante anche per la prevenzione. Nei soggetti a rischio, come fumatori o ex-fumatori, consente di individuare precocemente eventuali alterazioni della funzione respiratoria e di intervenire tempestivamente con adeguate strategie terapeutiche e comportamentali.

La diagnosi precoce e il monitoraggio nel tempo sono fondamentali per rallentare la progressione delle malattie respiratorie e migliorare la qualità della vita.

L'adozione di corretti stili di vita, in particolare la cessazione del fumo, la riduzione dell'esposizione a sostanze nocive e l'attenzione ai sintomi respiratori, rappresenta un elemento essenziale per la tutela della salute dei polmoni.



LILT SEDE DI PRATO

La **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Prato** svolge attività di **prevenzione primaria** nel territorio e nelle scuole pratesi con conferenze, concorsi a premi e distribuzione di materiale didattico.

Gli esami diagnostici di prevenzione secondaria sono effettuati presso la sede istituzionale ubicata in **Via G. Catani, 26/3** il Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 8.30 alle 16.30 ed il Martedì ed il Giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00.

**Per appuntamenti telefonare dal Lunedì al Venerdì
dalle 9.00 alle 12.00 al 0574-572798**

info@legatumoriprato.it - www.legatumoriprato.it