



LILT

LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI

ne Pre

Ambulatori di
Prevenzione
Oncologica

Lunedì - Mercoledì - Venerdì
8:30 - 16:30

“La prevenzione oncologica
come progetto di vita”
Calendario LILT Prato - 2025



Chi non conosce la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, sede di Prato, e le sue molteplici attività, ha modo di farlo attraverso il calendario **“LILT PRATO - 2025”** in cui sono riportati gli ultimi 10 anni di **“Prevenzione Oncologica come progetto di vita”**.

Proiettarsi nel futuro rappresenta una sfida per il presente. Poter sognare, progettare, realizzare ciò che ami della professione ed, in seguito, rivedere il tutto in veste critica, permette di migliorare continuamente, superare gli ostacoli, affrontare i problemi che si pongono in una veste nuova. E' un lavoro continuo che richiede una forte motivazione e la presenza di validi collaboratori e collaboratrici. Tutte le attività infatti nascono da un proficuo confronto di idee permettendo così il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Negli ultimi 10 anni la LILT, sede di Prato, è cresciuta notevolmente ed ha potenziato le sue attività integrandosi con le realtà sanitarie territoriali e portando la prevenzione primaria nelle scuole. Tutto ciò è stato possibile per l'impegno dei volontari LILT ed il sostegno di Associazioni quali il CAI-Prato sezione Emilio Bertini, l'Associazione Sport per Prato, ma anche per per il generoso contributo di singoli cittadini. Tutte le attività sono rese possibili essendo la LILT dotata di un' ampia struttura, creata e sostenuta dal compianto Presidente Carlo Alberto Fantappiè, provvista di ambulatori per la diagnostica precoce ed il follow-up dei pazienti oncologici, di una saletta operatoria, di una sala convegni multimediale e, chissà, nel futuro potrebbe ampliarsi dotandosi di un ampio spazio di riabilitazione funzionale per i pazienti affetti da malattie cronico-degenerative e tumorali.

Dr. Roberto Benelli M.D.

(Presidente LILT sede di Prato - 2014-2024)

Prato, 15 Dicembre 2024





LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



L'accettazione alla LILT è effettuata da personale qualificato in grado di rispondere alle esigenze degli utenti. E' spesso un lavoro impegnativo dato il gran numero di richieste.



La pianificazione delle attività di prevenzione primaria avviene attraverso un confronto e la discussione con lo staff LILT e la successiva deliberazione nel consiglio della Istituzione.



La prevenzione primaria si realizza nelle scuole pratesi di I° e II° livello con stage, conferenze, concorsi a premi che indirizzano i giovani studenti verso sane abitudini di vita, un regime alimentare secondo i canoni della dieta mediterranea, l'attività fisica quotidiana e con camminate lungo itinerari dell'Area pratese come indicati dal CAI-Prato Sezione E. Bertini.



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB 01	DOM 02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



Prevenzione è cura dell'ambiente





LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Camminare con il CAI Sezione di Prato





LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

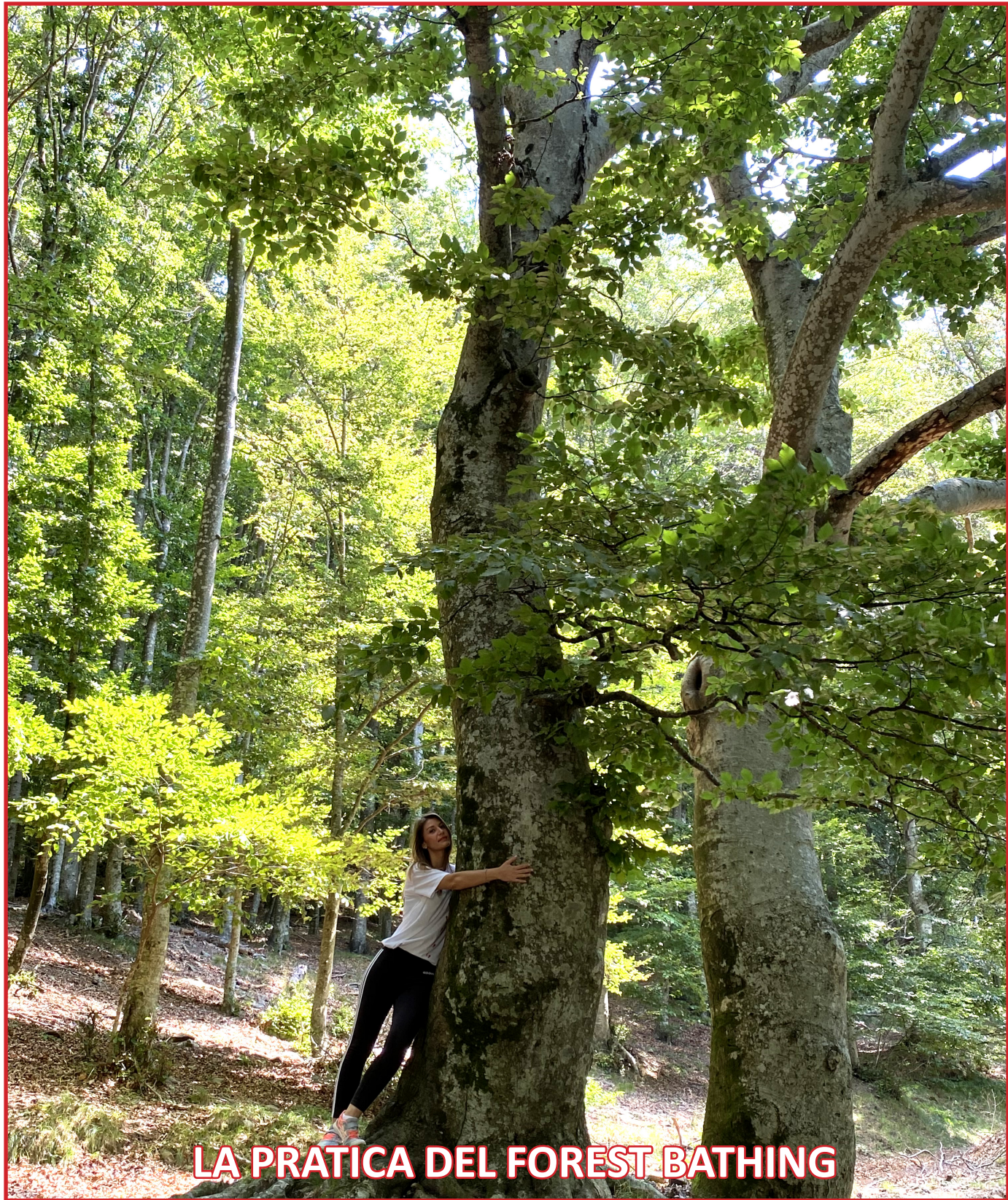
CALENDARIO LILT - 2019

ATTIVITÀ FISICA È PREVENZIONE

a cura della
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sezione di Prato



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	





LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Occorre saperleggere
ed interpretare
con sublime sensibilità
ciò che l'anima racconta
allo scorrere delle ore...
le sue ore...
le nostre ore.
Ore importanti,
vissute nello scenario magico
di un Creato
in attesa
della mistica fatale conclusione...





LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

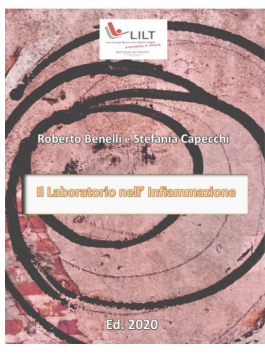
Benelli Roberto - Cecchi Elena
Bartolozzi Emanuela - Ramundo Francesca

La Dieta Mediterranea
nella prevenzione dei tumori, delle malattie
cardiovascolari e neurodegenerative





LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

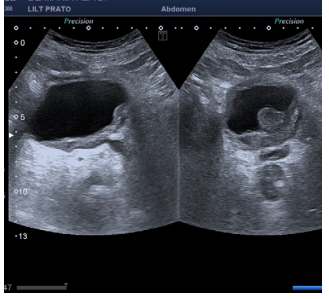
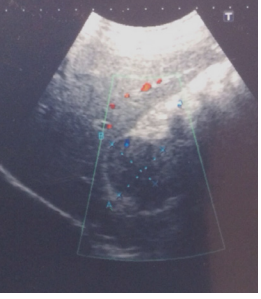
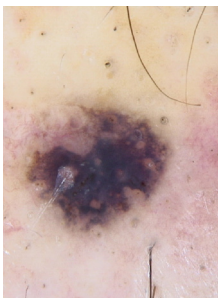
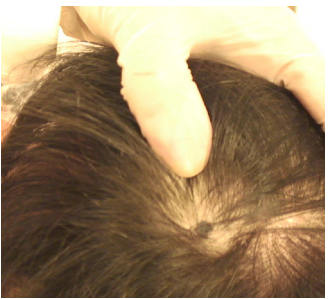
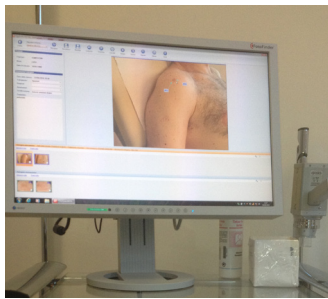
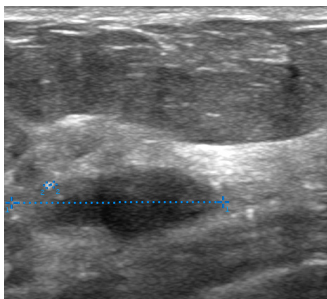
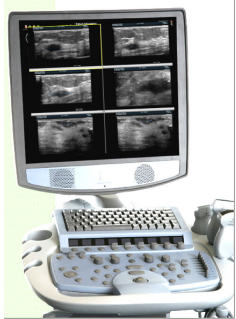


LE INDAGINI DI LABORATORIO POSSONO ESSERE ORIENTATE, IN PARTICOLARE, ALLO STUDIO DELLA SINDROME METABOLICA PER LA CORREZIONE DI TALE FATTORE DI RISCHIO E VERSO UN PROGRAMMA DI PREVENZIONE PRIMARIA ATTIVA. IN QUESTO CASO GLI ESAMI SONO RIVOLTI A:

- a) L'INDIVIDUAZIONE DI UNA EVENTUALE INSTABILITA' GENETICA; b) LO STUDIO DI CITOCHINE INFIAMMATORIE; c) LA COMPOSIZIONE DEL MICROBIOTA INTESTINALE E VAGINALE; d) IL MONITORAGGIO DELL'EQUILIBRIO DEL SISTEMA IMMUNITARIO. TUTTI INDICI CHE POSSONO PREDISPORRE AL RISCHIO DI SVILUPPARE UN TUMORE SOLIDO NELLE PERSONE APPARENTEMENTE SANE.



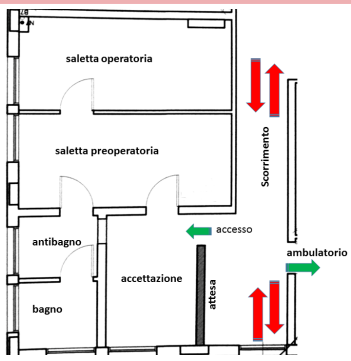
LUN 01	MAR 02	MER 03	GIO 04	VEN 05	SAB 06	DOM 07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



CASI CLINICI DIAGNOSTICATI ALLA LILT



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB 01	DOM 02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





LUN 01	MAR 02	MER 03	GIO 04	VEN 05	SAB 06	DOM 07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





MOMENTI LILT

- a- ARTE, MUSICA E POESIA ALLE CASCINE DI TAVOLA
- b- A TAVOLA CON LA DIETA MEDITERRANEA
- c- RINASCIMENTO DONNA A SAN NICCOLO'
- d- PREMIO LILT - DATINI, 2023-2024
- e- VOLONTARI LILT (1,2,3)
- f- FINE ANNO 2023 CON LO STAFF LILT (4,5)





LILT - SEDE DI PRATO DAL 2008
Via G. Catani 26/3
www.legatumoriprato.it