



SEDE DI  
PRATO

**“Spazio BenEssere”**

**2024-2025**

**“LILT- Dopo il Tumore”**

# **Spazio BenEssere LILT 2024-2025**

## **per la riabilitazione dopo il tumore**

### **Cos'è Spazio BenEssere LILT ?**

Spazio BenEssere LILT è una iniziativa di AP LILT - Prato per la promozione di gruppi di riabilitazione oncologica a persone che hanno avuto un tumore. Lo spazio BenEssere è una attività promossa in collaborazione con il Coordinamento Regionale LILT Toscana. Si avvale della consulenza del Centro per la riabilitazione oncologica (CeRiOn) della APLILT Firenze/ISPRO.

**La partecipazione dei pazienti ai gruppi Spazio BenEssere è gratuita.**

### **Perché Spazio BenEssere LILT**

In Italia, nel 2023, sono stati stimati circa 395.000 nuovi casi di tumore, di cui 208.000 negli uomini e 187.000 nelle donne. Grazie a campagne di prevenzione, alla diagnosi precoce e all'intervento terapeutico, la sopravvivenza ai tumori è aumentata del 37% negli ultimi 10 anni. Chi ha attraversato o sta attraversando un tumore si trova davanti ad un nuovo obiettivo esistenziale: RICOMINCIARE A VIVERE.

### **I benefici di Spazio BenEssere LILT**

Lo Spazio BenEssere LILT é un gruppo terapeutico che, attraverso la condivisione con chi ha vissuto la stessa esperienza oncologica, aiuta i partecipanti ad attivare nuove risorse e ritrovare fiducia nella vita.

Grazie a specifici percorsi riabilitativi, in un'ottica multidisciplinare ed integrata, si possono acquisire competenze mirate al miglioramento del proprio benessere psico-fisico attraverso attività atte ad integrare la connessione tra corpo e mente, tutto in uno spazio accogliente e protetto.

## L'offerta "Spazio BenEssere LILT"

Sei incontri a cadenza settimanale:

**Primo incontro:** 7 Novembre 2024 - ore 17.00-19.00

Gruppo incontro "Ricomincio da Me"

Dott.ssa Brunella Lombardo

**Secondo incontro:** 14 Novembre - ore 17.30-19.00

Gruppo Rilassamento "Mens sana in corpore sano"

Dott.ssa Brunella Lombardo

**Terzo Incontro:** 21 Novembre - ore 17.30-19.00

Gruppo Nutrizione "Siamo ciò che mangiamo"

Dott.ssa Stefania Capecchi

**Quarto incontro:** 28 Novembre - ore 17.30-19.00

Gruppo Movimento "ArmoniosaMenteCorpo"

Dott.ssa Elisa Muscarella

**Quinto incontro:** 5 Dicembre - ore 17.30-19.00

Gruppo espressivo - Arteterapia "LiberaMente"

Dott.ssa Brunella Lombardo

**Sesto incontro:** 12 Dicembre - ore 17.00-19.00

Conclusione Gruppo incontro "Verso Nuovi Orizzonti"

Dott.ssa Brunella Lombardo

### **Dott.ssa Brunella Lombardo**

Psicologa, Psicoterapeuta - LILT sede di Prato

### **Dott.ssa Stefania Capecchi**

Biologa, Nutrizionista - LILT sede di Prato

### **Dott.ssa Elisa Muscarella**

Biologa, Mindfulness Scientist - LILT sede di Prato

## **SALA CONVEGNI LILT**

Via G. Catani 26/1

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla segretaria LILT  
0574 572798 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00.



***“Nascere non basta. È per rinascere che siamo nati.  
Ogni giorno.” (P. Neruda)***

### **SALA CONVEGNI LILT**

Via G. Catani 26/1

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla segretaria LILT  
0574 572798

dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**La partecipazione ai Gruppi è gratuita.**

**Referente Scientifico: Dr.ssa Maria Nincheri Kunz**  
(Vicepresidente LILT sede di Prato)

*Il “Progetto di Rete Regionale (PRR) LILT- DOPO IL TUMORE”  
Costruire la rete regionale LILT per l’assistenza e la riabilitazione  
oncologica” è finanziato da LILT nazionale (CUP D15E230001700)*