



“LILT PRATO - 2022”



“LILT si veste di rosa”

**Intervista al Presidente:
Dr. Roberto Benelli**

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Prato **“INTERVISTA AL PRESIDENTE: Dr. Roberto Benelli M.D.”**

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, in occasione del centenario dell' Istituzione, si veste di rosa simbolo di equilibrio, speranza, sicurezza ed ottimismo.

Qual è il messaggio che la LILT diffonde nel territorio pratese?

Il messaggio che la LILT porta avanti da un secolo è quello della prevenzione oncologica ma anche delle malattie cronicodegenerative della terza età (cardiovascolari, neurodegenerative, metaboliche ed osteoarticolari) che hanno alla loro base l'infiammazione cronica. Il prolungamento della vita media della popolazione impone oggi una maggiore attenzione ai corretti stili di vita fin dalla giovane età che comprendono una salutare alimentazione, l'attività fisica, la lotta al fumo, all'alcol, alle sostanze illecite ma anche la cura dell'ambiente e della natura per non gravare sulle generazioni future e sul sistema sanitario nazionale. La prevalenza del genere femminile sia nello staff sia negli operatori sanitari LILT (75%), ma anche nei soci della istituzione (65%), fa ben sperare perchè le donne, per loro natura, sono più attente alla salute ed ai controlli periodici a carattere preventivo.

Qual è il ruolo della LILT Sezione di Prato nell'Area pratese dal momento che sono presenti sul territorio altre realtà oncologiche?

La LILT offre molti servizi alla città che la differenziano dalle altre realtà oncologiche locali. Si muove infatti lungo sei direttrici:

1) **la prevenzione primaria nell' Area pratese**, viene effettuata attraverso l'informazione diretta con incontri tematici, conferenze, eventi culturali e sportivi. Fra gli eventi va ricordata la camminata non competitiva “La vita al Centro” promossa dalla Associazione Sport per Prato. Essa viene effettuata con cadenza annuale nel mese di settembre ed i proventi raccolti sono destinati al finanziamento dei concorsi LILT per gli studenti degli istituti scolastici pratesi. Da segnalare poi la collaborazione con il gruppo podistico del CAI

(Club Alpino Italiano) che ha lo scopo di diffondere il messaggio della prevenzione attraverso la conoscenza delle aree del territorio nelle quali possono essere effettuate salutari camminate a tutte le età per il benessere psico-fisico. A questo proposito è partito un progetto che mira ad individuare percorsi possibili nei vari mesi dell'anno che saranno oggetto di pubblicazioni arricchite da materiale fotografico curato dal fotografo Giovanni Fatighenti che collabora con la LILT per le numerose iniziative.

2) **la prevenzione negli Istituti scolastici**, viene effettuata in modo particolare nelle scuole secondarie di I° e II° grado. Essa prevede conferenze dirette, stage degli studenti e concorsi a premi su tematiche di interesse sanitario. A questo proposito la LILT distribuisce gratuitamente pubblicazioni specifiche che possono anche essere scaricate liberamente dal sito web.

Agli studenti degli istituti scolastici superiori è rivolto il progetto "Comunicare le emozioni: dalla comunicazione virtuale alla riabilitazione emotiva". Questo progetto, sviluppato dalla psicologa Dott.ssa Maria Chiara Talamo, mira al recupero psicologico degli studenti in questi anni difficili di pandemia COVID-19.

La psicologa Dott.ssa Brunella Lombardo ha sviluppato un progetto impegnativo finalizzato a stimolare le emozioni positive dei giovani attraverso l'arte, la musica e la poesia. Il progetto, in memoria di Roberto Graziano Zamori, è oggetto di concorso per le scuole secondarie (Istituti Niccolò Copernico, Cicognini Rodari, San Niccolò) e prenderà il via nel mese di maggio. Agli studenti sarà donata una pubblicazione sull'argomento che sarà integrata da una serie di videoclip visualizzabili sul sito web della LILT.

Alcuni progetti riguardano la corretta alimentazione e sono destinati agli alunni della 5a elementare. Il progetto sviluppato sotto forma di gioco "ManGioca", è portato avanti dalle dietiste Francesca Ramundo e Alessandra Siglich, con lo scopo di insegnare i principi della Dieta mediterranea fin dalla giovane età.

Altro progetto è quello della nutrizionista Dottoressa Stefania Capecchi che è rivolto a soggetti adulti. Si tratta di un Corso sulla "Salute a Tavola" in tre lezioni nella sede LILT. Esse riguardano

l'infiammazione alimentare, la corretta alimentazione ed il carrello della spesa per una dieta antinfiammatoria. Nel mese di gennaio 2022 è partito il progetto "La salute a tavola" con gli studenti dell'Istituto alberghiero Datini che ha portato all'allestimento del calendario LILT-2023. Il calendario è stato presentato nel mese di ottobre 2022 con un evento in memoria del Dr. Luigi Biancalani che si è concluso con la premiazione degli studenti meritevoli.



3)la prevenzione secondaria con esami diagnostici

Gli esami vengono effettuati presso la sede di via G. Catani, 26/3. Vengono eseguite indagini di laboratorio e visite specialistiche: cardiologia, dermatologia, dietologia, ecografia internistica, ecografia mammaria con visita senologica, gastroenterologia, ginecologia, oncologia, otorinolaringoiatria, urologia, psicologia. È anche disponibile una saletta operatoria multifunzionale per interventi a minore invasività e di anticipazione diagnostica per neoformazioni cutanee sospette. Inoltre può essere effettuata la Terapia Fotodinamica di lesioni cutanee.



4)la prevenzione terziaria

I pazienti oncologici possono essere seguiti alla LILT con controlli periodici. Viene data la preferenza ai soggetti fragili ed anziani che hanno difficoltà ad eseguire il follow up in ospedale. Questa attività ha permesso e permette di evitare complicanze e di indirizzare il paziente ai centri specialistici. Inoltre ha permesso e permette di diagnosticare la possibile ripresa della malattia e la comparsa di tumori primitivi maligni multipli che possono esordire nel tempo. Rientrano nella prevenzione terziaria visite cardioncologiche nei soggetti che siano stati sottoposti a chemioterapia ed a radioterapia toracica in quanto tali trattamenti possono essere responsabili di tossicità cardiaca anche dopo molti anni.

5)la comunicazione sanitaria

Viene attuata sfruttando il sito web www.legatumoriprato.it allestito da Emanuele Milanini. Esso mette a disposizione centinaia di video e pubblicazioni visualizzabili e scaricabili gratuitamente.

Nell'ambito della comunicazione sanitaria va sottolineata la collaborazione della LILT con le Farmacie che fanno parte del progetto "La Farmacia Oncologica" per la diffusione di pubblicazioni e opuscoli a scopo preventivo.

Il 25 febbraio 2022, in occasione della ricorrenza del centenario della LILT, viene distribuita la pubblicazione "LILT 100" in cui è riassunta l'attività della LILT pratese negli anni più recenti.

6)convegni ed incontri tematici

La LILT dispone di una sala convegni dove, in epoca "pre covid", sono stati effettuati convegni, lezioni agli studenti degli istituti pratesi e corsi di aggiornamento in numerose discipline sanitarie.

Nel mese di febbraio 2022 è stata programmata "Farma-LILT" un incontro con i farmacisti dell'Area pratese per una collaborazione in ambito territoriale. Il progetto è nato per l'iniziativa della farmacista Dottoressa Caterina Brandi della Farmacia Etrusca.

A questo proposito è stata preparata la pubblicazione "La Farmacia Oncologica" in collaborazione con alcune farmacie dell'Area pratese.



La sala convegni è anche a disposizione degli studenti di Medicina che intendono collaborare con LILT ed usufruire delle possibilità che la Lega offre per la loro crescita professionale.

Annessa alla sala convegni è ubicata una saletta multimediale dotata di computer, libri e pubblicazioni scientifiche a disposizione per lo studio.



Conclusioni

Il messaggio della prevenzione diffuso dalla LILT è importante a tutte le età:

- nei giovani è utile perchè acquisiscano uno stile di vita e comportamenti salutari per il benessere psico-fisico;
- negli adulti, pur essendo più difficile recepire il messaggio della prevenzione, soprattutto quando si siano consolidate abitudini sbagliate, è comunque utile sostenere i modelli di prevenzione;
- nella terza età è importante trasmettere le norme di prevenzione

per non aggravare una patologia o una sintomatologia già presente, per non stimolare la proliferazione tumorale in presenza di una neoplasia, per dare linee di indirizzo allo scopo di migliorare l'efficienza psico-fisica e la sopravvivenza.

Come sostenere la LILT Sezione di Prato

Le attività della LILT possono essere sostenute devolvendo il 5x1000, con quote associative, contributi ed offerte.

Molte donazioni vengono utilizzate per acquisire o rinnovare lo strumentario per gli esami diagnostici. I fondi raccolti inoltre sono impiegati per l'allestimento delle pubblicazioni che vengono diffuse sul territorio in occasione delle campagne di prevenzione e per i Concorsi, promossi ogni anno dalla LILT nelle scuole pratesi, con premi per studenti meritevoli.

Nel mese di maggio 2022 sarà consegnato il premio agli studenti dell'Istituto Copernico e Cicognini Rodari che hanno partecipato al concorso "Natura e salute giovani" per la cura dell'ambiente e nella stessa data partirà il concorso "Neuroscienze: Arte, Musica e Poesia per il benessere psicofisico" in memoria di Roberto Zamori. Parteciperanno a questo concorso gli studenti degli Istituti Copernico, Cicognini Rodari, San Niccolò. Nel mese di ottobre 2022 sarà presentato il Calendario "La salute a Tavola in quattro stagioni" allestito dagli studenti dell'Istituto Datini e saranno premiati gli studenti meritevoli.

Ringraziamenti

Un particolare ringraziamento va a medici, infermieri, personale amministrativo, volontari che si prodigano e collaborano con passione alla realizzazione di tutti i progetti che la LILT pratese porta avanti. Si ringraziano inoltre le farmacie pratesi, l'Associazione Sport per Prato, il gruppo podistico del Club Alpino Italiano Sezione "E. Bertini" di Prato, gli Istituti scolastici, le redazioni dei giornali "La Nazione", "Il Tirreno" e "Tv Prato" con le intervistatrici Arianna Di Rubba e Giulia Ghizzani per la loro partecipazione alla comunicazione LILT nel territorio ed infine il fotografo Giovanni Fatighenti per il prezioso contributo.



Prato, Ottobre 2022
*(Copia non in commercio
a cura della LILT Sezione di Prato
www.legatumoriprato.it)*

 **LILT**
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere
SEZIONE DI PRATO
Via Giuseppe Galati, 203
Tel. 0574-517298