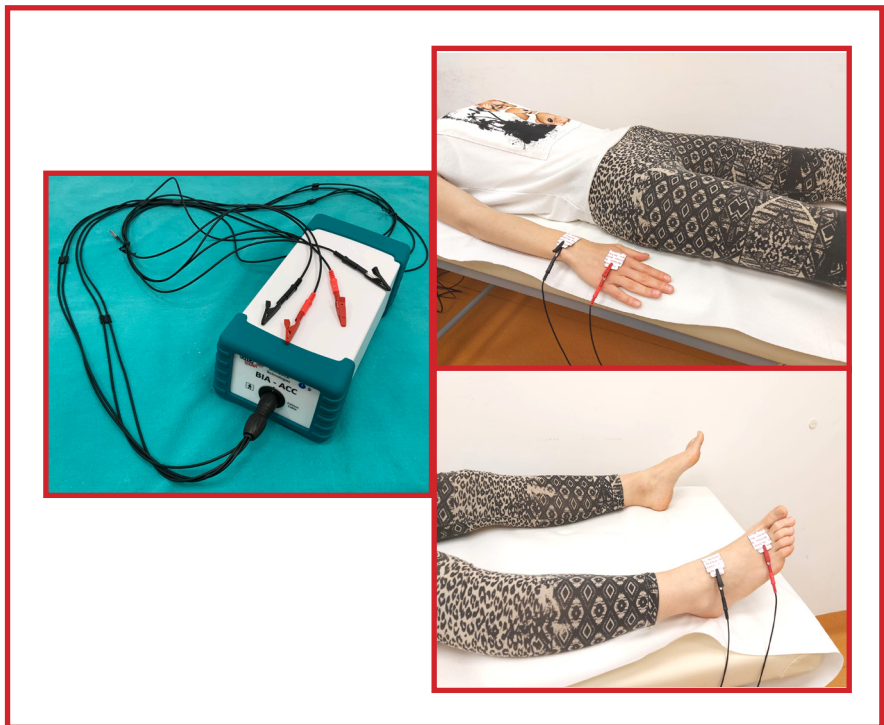


ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA “BIOIMPEDENZIOMETRIA”

a cura della **Dott.ssa Stefania Capecchi**



Ed. 2022

BIOIMPEDENZIOMETRIA

COS' È LA BIOIMPEDENZIOMETRIA?

La bioimpedenziometria (**BIA** o Analisi della Impedenza Bioelettrica) è un esame non invasivo che permette di misurare la composizione corporea: la massa magra (muscolo), la massa grassa ed il grado di idratazione dell'organismo. Dà indicazioni anche sul tessuto osseo, la matrice extracellulare, lo stato infiammatorio e lo stress ossidativo.

COME SI ESEGUE L'ESAME ?

L' esame viene eseguito con un apparecchio noto come Analizzatore di Impedenza. Prevede l'applicazione di una corrente elettrica alternata di 50 kHz attraverso 4 elettrodi cutanei posizionati sulla superficie dorsale del piede e della mano. Gli elettrodi consentono di registrare l'impedenza del corpo alla corrente alternata. In pochi minuti si rilevano i parametri necessari per elaborare un referto dettagliato.

QUALI PARAMETRI POSSONO ESSERE RILEVATI ?

- TBW, Total Body Water: acqua corporea totale
- ECW, ExtraCellular Water: acqua nell'ambiente extracellulare
- ICW, IntraCellular Water: acqua nell'ambiente intracellulare
- FFM, Fat Free Mass: massa magra (muscolo scheletrico)
- FM, Fat Mass: massa grassa
- ECMatrix, ExtraCellular Matrix: matrice extracellulare
- hBMR, Basal Metabolic Rate: dispendio energetico in condizioni di massimo riposo fisico e mentale
- HPA Axis Index: indice dell'andamento circadiano dell'espressione degli ormoni dello stress
- O-PRAL Opposite Renal Acid Load e il rischio infiammatorio
- SMI Skeletal Muscle Index
- STM Minerali non ossei
- TBCa Calcio totale
- TBCl Cloro
- TBK Potassio totale
- TBMg Magnesio

-
- TBNa Sodio totale
 - TBP Fosfati totali
 - TBprotein Proteine

INDICAZIONI

L' esame permette di ottenere informazioni utili sullo stato nutrizionale in condizioni fisiologiche e patologiche (patologie metaboliche e cronico degenerative) e sullo stato di idratazione corporea. Consente una stima dei cambiamenti corporei che si verificano a seguito di un programma dietetico personalizzato.

Se l'esame è ripetuto nel tempo permette di rivalutare la massa magra (FFM), la massa grassa (FM) e la distribuzione dell'acqua corporea (TBW) sia nel compartimento intracellulare (ICW) che extracellulare (ECW).

Un aumento dei fluidi extracellulari è generalmente presente in condizioni patologiche di vario tipo. La Bioimpedenziometria trova applicazione anche per chi svolge attività sportiva in quanto, grazie alla valutazione dei diversi compartimenti corporei, consente di stabilire un adeguato programma nutrizionale.

RACCOMANDAZIONI PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME

- L'esaminando deve essere digiuno da 8 ore, non deve bere prima dell'esecuzione dell'esame e deve svuotare la vescica;
- é opportuno non eseguire attività fisica prima dell'esame.

LIMITAZIONI

La BIA può sovrastimare la massa muscolare quando è presente edema tissutale.

L' esame non è consigliato nelle donne in gravidanza e nei portatori di pacemaker.



Sostieni la LILT sede di Prato donando il 5x1000
Codice Fiscale **01685160978**

