



## **La Terapia Fotodinamica in Dermatologia**



# LA TERAPIA FOTODINAMICA

a cura dei Dermatologi della LILT Sez. di Prato



## Che cos' è la terapia fotodinamica cutanea?

La terapia fotodinamica cutanea (PDT= *Photo Dynamic Therapy*) è un trattamento ambulatoriale non invasivo, e ben tollerato, di lesioni cutanee tumorali.

## Quali lesioni dermatologiche possono essere trattate con questa metodica?

Sono suscettibili di trattamento le cheratosi attiniche, per le quali la PDT è considerata la cura di prima scelta, ed i carcinomi basocellulari.

*Nella figura viene presentata una lesione cutanea riferibile a carcinoma basocellulare prima e dopo trattamento con PDT con esito favorevole e risoluzione completa.*



## Quali sono i fondamenti della metodica?

La PDT si basa sulla scoperta che una sostanza fotosensibilizzante applicata sulla cute, affetta da una lesione patologica, è in grado di concentrarsi in modo elettivo nelle cellule malate rispettando quelle sane.

La successiva esposizione dell'area interessata alla luce di una apposita lampada, determina l'eliminazione delle cellule malate, cioè di quelle che hanno inglobato la sostanza fotosensibilizzata, per reazione fotochimica.

## Quale sostanza fotosensibilizzante viene impiegata?

La PDT viene eseguita previa applicazione sulla lesione cutanea di una crema contenente ALA (acido 5-aminolevulinico) in concentrazioni variabili (10% per l'impiego considerato) che si lega alle cellule alterate. Farà seguito l'applicazione della luce (luce rossa a led) con apparecchio medico dedicato e rappresentato nella foto.

## Qual è la tecnica di preparazione e di esecuzione?

La preparazione ed il trattamento della lesione cutanea prevedono:

a-la rimozione delle squame e delle croste presenti (*courettage della lesione*) sull'area da trattare;

b-l'applicazione del fotosensibilizzante sulla lesione con 1-2 mm di spessore e oltre il margine della lesione per almeno 5 mm;

c-la copertura della lesione con bendaggio occlusivo per non esporla alla luce;

d-un limitato periodo di attesa (alcune ore) prima di procedere al trattamento;

e-la rimozione del bendaggio;

f-il trattamento della lesione per illuminazione con la sorgente di luce, di colore rosso, emessa dall'apparecchio per la durata di pochi minuti.

Durante l'irradiazione l'area cutanea esposta deve rimanere immobile;

g-la dimissione del soggetto trattato con l'accorgimento di medicare la pelle ed evitare l'esposizione alla luce solare per qualche giorno.

### **Il trattamento è ben tollerato? E' prevista l'assunzione di farmaci?**

Il trattamento risulta ben tollerato con scarsi effetti collaterali. In genere viene avvertita una sensazione di bruciore locale che è ben tollerata ed una reazione infiammatoria (eritema e gonfiore) alla fine del trattamento. Il tempo di guarigione è in genere rapido ed è preceduto dalla formazione di croste sulle zone trattate.

La metodica non prevede l'assunzione di farmaci specifici. Può essere invece necessaria la sospensione di farmaci anticoagulanti e/o antiaggreganti piastrinici prima dell'esecuzione del trattamento.

### **Sono necessari controlli? Può essere necessario il ritrattamento della lesione?**

Il paziente dovrà tornare ad un controllo per la valutazione dei risultati ottenuti; in base alla risposta clinica può rendersi necessario un successivo trattamento.

### **Possono essere trattate più lesioni?**

Possono essere trattate simultaneamente anche più lesioni.

### **Quali sono i vantaggi di questa metodica?**

La metodica permette la distruzione di lesioni cutanee senza ricorrere ad intervento chirurgico.

### **Cosa può fare la LILT Sez. di Prato?**

La Lega Tumori, con i numerosi specialisti che operano nella struttura, permette di effettuare visite dermatologiche in un breve lasso di tempo e offre la possibilità di diagnosticare e trattare lesioni tumorali precocemente.

E' possibile inoltre eseguire il follow-up periodico dei soggetti precedentemente trattati.

I dati e le immagini acquisite vengono archiviate nei computer in dotazione alla LILT così che è possibile valutare l'eventuale modificazione/evoluzione di lesioni patologiche.

### **Come si può accedere alla struttura?**

E' sufficiente richiedere la visita dermatologica nei giorni indicati.

### **Ringraziamento**

La Lega Tumori ringrazia la Fondazione Cassa di Risparmio di Prato con il suo Presidente ed il Consiglio Direttivo per aver dotato la struttura di apparecchiature all'avanguardia di cui possono beneficiare i cittadini pratesi ed i soci LILT.



## **LEGA TUMORI SEZIONE DI PRATO**

Prato, Via Giuseppe Catani 26/3

**Tel. 0574-572798 - Fax 0574-572648**

[www.legatumoriprato.it](http://www.legatumoriprato.it) - [info@legatumoriprato.it](mailto:info@legatumoriprato.it)

### **GIORNI DI ATTIVITA'**

**L'attività sanitaria** viene svolta il Lunedì, il Mercoledì ed il Venerdì dalle ore 8.30 alle 16.30 ed il Martedì ed il Giovedì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00.

### **PER APPUNTAMENTI**

Telefonare dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.00.

### **SOSTIENI LA LILT**

Sostieni la LILT e le sue attività diventando socio e con donazioni.

***Dona il 5x1000 alla LILT Sez. di Prato - Codice Fiscale = 01685160978***