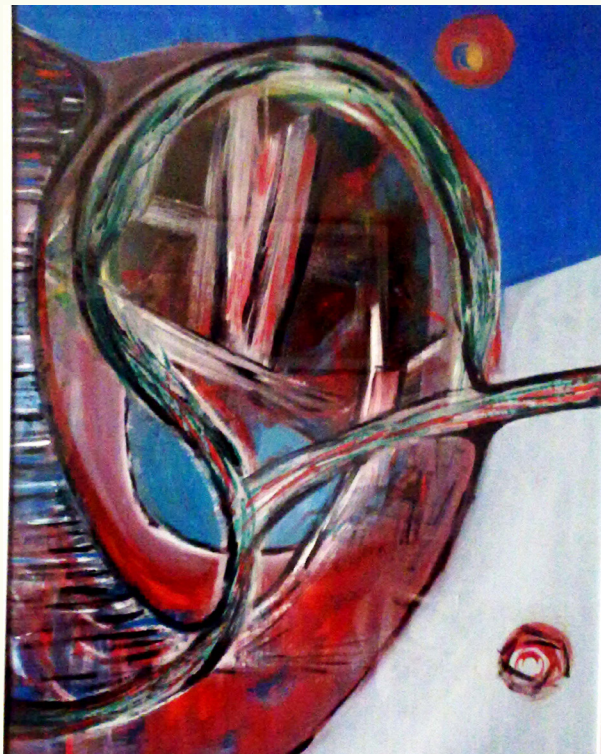


LA PREVENZIONE ONCOLOGICA



PSICONCOLOGIA

Sostegno psicologico ai pazienti ed ai familiari

Rev. 1/2015



PSICONCOLOGIA

Sostegno psicologico ai pazienti ed ai familiari

Maria Chiara Talamo e Brunella Lombardo (Psicologhe)
Flavio Moretti (Psicologo) - Irina Bessi (Consulente sessuale)



La patologia neoplastica può avere profonde ripercussioni sulla sfera psicologica, familiare, sociale e sessuale del paziente, per questo la LILT si fa carico non solo dell'aspetto medico del soggetto, ma anche di quello emotivo. La salute deve essere intesa non come semplice assenza di malattia ma come uno stato di completo benessere fisico ma anche psichico e sociale. Da qui l'esigenza di servizi rivolti al sostegno del paziente, della sua famiglia ed, in generale, di coloro che se ne prendono cura, affinché la diagnosi di tumore, e ciò che ne deriva, possa essere da tutti affrontata con il numero maggiore di risorse a disposizione.

Supporto psicologico e counseling a pazienti oncologici

Il sostegno psicologico rappresenta un elemento costitutivo del trattamento del soggetto che entra nel percorso oncologico. Da questo nasce il servizio di Counseling professionale offerto dalla LILT per rispondere ai bisogni emotivi del paziente e dei familiari. Si offre così la possibilità di dare voce alle esperienze traumatiche e ai vissuti dolorosi, per trovare risposte le più funzionali possibili rispetto all'esperienza malattia. Il Counseling è una "Relazione di aiuto" che consiste nell'utilizzare in modo appropriato le tecniche del colloquio come strumento per facilitare la comunicazione, la riflessione, la consapevolezza e il cambiamento.

Fragilità familiare

La famiglia è il luogo reale, o immaginario, attraverso il quale costruiamo una solidità interiore. Dalla famiglia si impara a vivere, a stare con gli altri, a relazionarsi col mondo, a comunicare, ad aiutare ed essere aiutati, ad avere o perdere speranze, ad affrontare lo stress. Ecco perché il servizio di sostegno psicologico e counseling si apre a tutte le persone che vivono momenti di sofferenza, di stanchezza, di bisogno, di dubbio e di sconforto e non solo al paziente.

Assistenza psicologica rivolta all'infanzia

Nell'ambito della prevenzione e del sostegno psicologico alla famiglia, una particolare attenzione va rivolta all'infanzia. Il sostegno ai bambini implica un aiuto alla costruzione di una solida impalcatura psicologica interiore e si completa con l'aiuto alle famiglie e ai rapporti interpersonali. In presenza di una malattia oncologica la gestione psicologica di un bambino può risultare complicata. Una consulenza può aiutare il genitore ad orientarsi e sentirsi capace nell'instaurare un corretto atteggiamento nei confronti del bimbo, e il bimbo stesso ad affrontare in modo adeguato l'evento che ha colpito la famiglia. E' sano trovare uno spazio nel quale costruire dei vissuti psicologici positivi e dove poter esprimere i propri sentimenti nascosti, al fine di restituire al bambino un equilibrio per il vivere quotidiano e affrontare gli eventi futuri.

Bisogni psicosociali della lunga sopravvivenza

I notevoli progressi della medicina hanno prolungato la vita media di molti pazienti oncologici, accentuando ancor più la necessità di porsi come obiettivo la Qualità della

Vita. Nei pazienti con lunga sopravvivenza, essa, si fonda su una serie di equilibri psicosociali ed esigenze del quotidiano che devono essere completamente riprogrammate in modo funzionale. Gli operatori della LILT pertanto si pongono l'obiettivo di aiutare le famiglie e le persone che hanno affrontato cure oncologiche ad orientarsi rispetto ai nuovi bisogni psico-sociali della lungosopravvivenza.

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto AMA

I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto si pongono l'obiettivo di migliorare la qualità di vita del malato oncologico e della sua famiglia. Il gruppo facilita l'espressione dei sentimenti, sviluppa la capacità di riflettere sul proprio modo di comportarsi, aumenta le capacità individuali nell'affrontare i problemi, aumenta la stima di sé e delle proprie abilità e risorse. Si incontrano altre persone che vivono le stesse problematiche, si dà e riceve aiuto, si entra in contatto con pluralità di vedute uscendo da una visione troppo rigida riguardo a comportamenti, idee, pensieri. E' un luogo dove poter dare e ricevere calore umano, disponibilità all'ascolto, desiderio di condividere le esperienze di vita, con la possibilità di abbattere quei muri che spesso, quando si vive un disagio, sembrano separarci dal mondo e dagli affetti.

Supporto psicologico a pazienti con problemi alimentari

Una sana alimentazione ed in generale un corretto stile di vita sono una buona base per la salute fisica e il benessere mentale. A questo proposito la LILT offre supporto, grazie ad uno psicologo specializzato in Disturbi alimentari, a chi vuole rendere sereno, equilibrato e salutare il proprio rapporto con il cibo. Tale sostegno va a completare l'attività dei nutrizionisti che operano nella struttura.

Consulenza sessuologica

Spesso il cancro, e i trattamenti ad esso collegati, possono essere all'origine di profondi disagi psichici, fisici e sessuali. Le modificazioni nello stile di vita che una tale malattia provoca e i cambiamenti nelle sensazioni e nell'immagine, possono turbare così il rapporto che la persona ha con il proprio corpo, andando poi a modificare anche le dinamiche relazionali e corporee della coppia. E' necessario non dividere la malattia somatica dalla reazione e relazione psicologica, che risulta in grado di influenzare il decorso della malattia, l'accettazione o meno delle terapie, i rapporti con i familiari e non da ultimo con sé stessi. La LILT è attenta a tali dinamiche e propone la consulenza sessuale come strumento terapeutico per far fronte a quanto su detto. E' una terapia specifica per i disturbi sessuali che agisce su almeno due livelli: 1-l'analisi del vissuto emotivo-psicologico legato al disagio sessuale, e 2-la prescrizione di esercizi comportamentali specifici per ciascun disturbo o sintomo di malfunzionamento sessuale. Ha come obiettivi principali la ricerca di un'intimità e di una cooperazione di coppia sempre maggiore o, se si parla di un singolo, una buona relazione con il proprio corpo e con le emozioni legate ad esso. Si occupa anche dell'educazione alla sessualità intesa come trasmissione di informazioni basilari di funzionamento; pertanto con le modifiche corporee che possono subentrare nel percorso oncologico come risultato delle terapie, si tratta anche di "riprogrammare" un nuovo modo di approcciarsi alla sessualità. Il cambiamento lo si accetta meglio se si conoscono le nuove risorse a disposizione. Restituire dignità al corpo è restituirla anche allo spirito.



LEGA TUMORI SEZIONE DI PRATO

Prato, Via Giuseppe Catani 26/3

Tel. 0574-572798 - Fax 0574-572648

www.legatumoriprato.it - info@legatumoriprato.it

GIORNI DI ATTIVITA'

L'attività sanitaria viene svolta il Lunedì, il Mercoledì ed il Venerdì dalle ore 8.30 alle 16.30 ed il Martedì ed il Giovedì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00.

PER APPUNTAMENTI

Telefonare dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.00.

SOSTIENI LA LILT

Sostieni la LILT e le sue attività diventando socio e con donazioni.

Donà il 5x1000 alla LILT Sez. di Prato - Codice Fiscale = 01685160978