



BenEssere LILT

**La prevenzione oncologica
nella Società che cambia
1987-2017**

*Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
" 30 anni di attività a Prato "*

Prato, 27 maggio 2017



*Voluntas
mater omnium
et pervenit
quo intelligentia
fallit.*

Edizioni
Partner-Graf

S. R. L.

Via F. Ferrucci, 73
59100 PRATO
www.partnergraf.it

INDICE

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione di Prato 1987-2017	2
Il lavoro alla LILT è un lavoro di squadra	6
Gli operatori della Lega Tumori Sezione di Prato	7
Le visite di prevenzione oncologica	9
La prevenzione dermatologica alla LILT	10
La prevenzione alimentare	13
Il volontariato alla LILT	19
Il sito internet	21
I convegni	22
Gli opuscoli scientifici informativi	24
Le pubblicazioni	26
La LILT va in Farmacia	27
Gli stage alla LILT	28
La LILT nel panorama oncologico pratese	29
Un compleanno in famiglia	30
La LILT è altruismo: “una storia da raccontare”	31
La Santa Messa alla LILT	32
5x1000: Il cuore dei pratesi batte per la LILT	33
Il premio “BenEssere LILT”	34
Il Futuro della LILT pratese	35



LA LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI LILT - SEZIONE DI PRATO (1987-2017)

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) Sezione di Prato nasce trenta anni fa in una modesta struttura ubicata in via Firenze. È grazie ai Presidenti, ai membri dei consigli LILT, agli organi amministrativi, agli operatori sanitari ed ai volontari che si sono succeduti nel tempo se questa Istituzione “pratese” è cresciuta arrivando ad edificare una struttura pienamente funzionante, finalmente all’altezza dei tempi, ubicata in via Giuseppe Catani n. 26/3. Hanno contribuito alla crescita anche la Fondazione Cassa di Risparmio, i Club service della Città, varie associazioni e privati cittadini, a dimostrazione che Prato ha un cuore generoso ed è sempre pronta a sostenere “grandi progetti”. Dal 1987 al 2015 si sono succeduti sette presidenti: Gianfranco Romagnani,





Lega Italiana per la Lotta con i Tumori (LILT) - Sezione di Prato

Consiglio Direttivo insediato nel 2014: *Roberto Benelli, Maria Nincheri Kunz, Alessandro Benedetti, Elisabetta Faggi, Federico Mazzoni. Collegio dei Revisori dei Conti:* *Fabrizio Franchi, Irene Sanesi, Maurizio Masi.*
Direttore Sanitario: *Alberto Candidi Tommasi Crudeli.*





Gianfranco Romagnani



Alberto Albertacci



Roberto Natali



Bernardo Torchiana



Carlo Alberto Bianchi



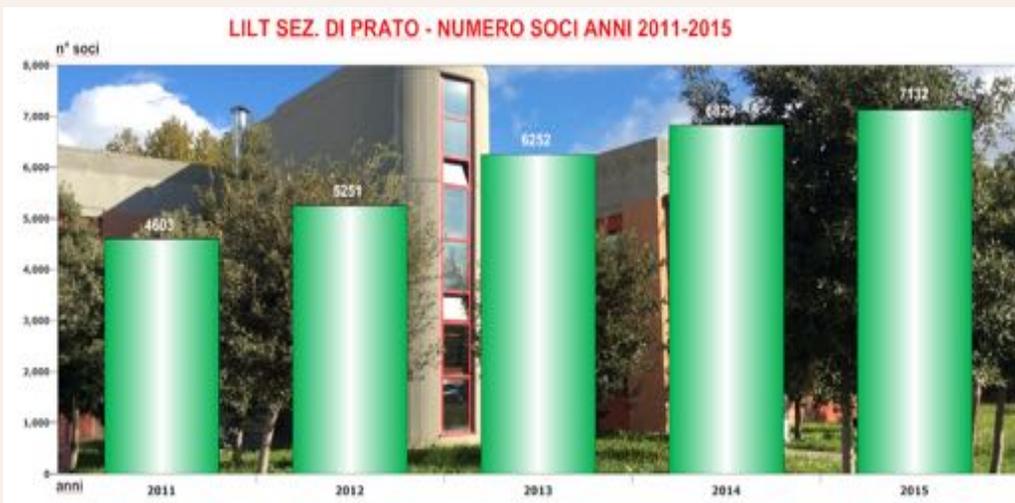
Carlo Alberto Fantappiè



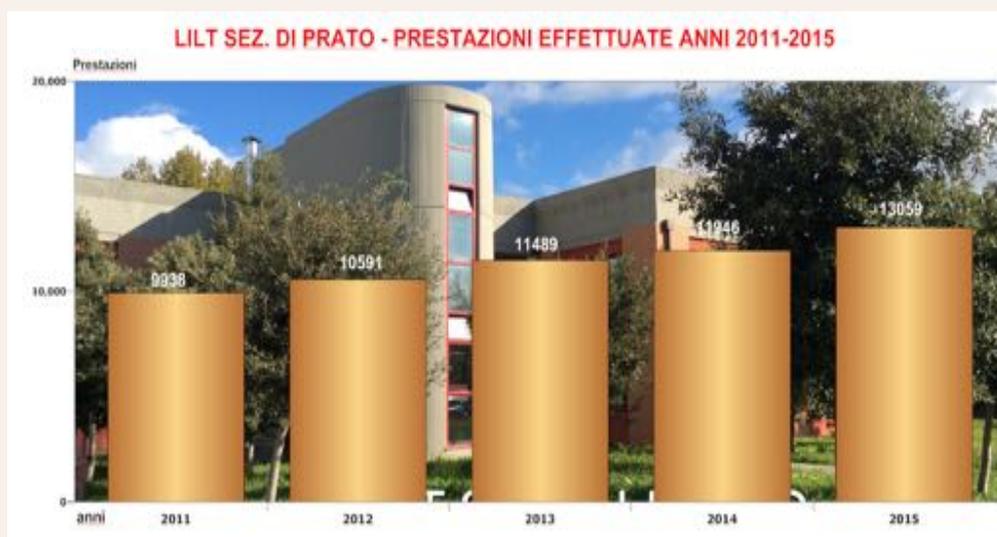
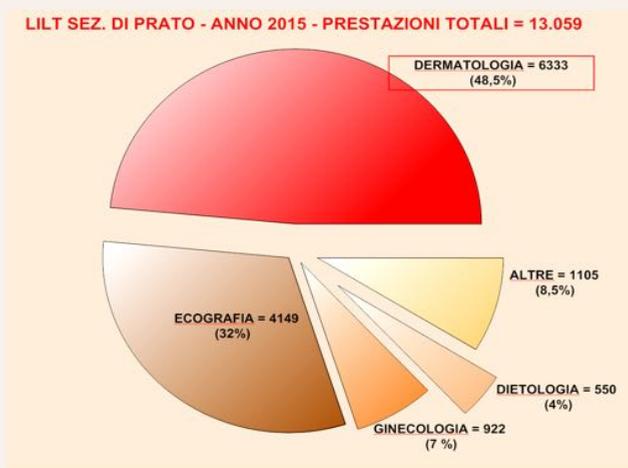
Maurizio Nardi

Alberto Albertacci, Roberto Natali, Bernardo Torchiana, Carlo Alberto Bianchi, Carlo Alberto Fantappiè, Maurizio Nardi.

Dal mese di dicembre 2014 è Presidente della LILT il Dr. Roberto Benelli. Negli anni più recenti è aumentata l'offerta di prestazioni sanitarie che riguardano oggi numerose specializzazioni. L'allestimento di un'area polifunzionale all'interno della struttura ha permesso di attivare un servizio di chirurgia ambulatoriale di anticipazione diagnostica che è molto apprezzato dai soci LILT. È incrementata l'attività scientifica con convegni, corsi ed incontri con esperti, ma anche l'attività divulgativa e la presenza degli operatori LILT nelle scuole della Città per la diffusione dei vari aspetti della prevenzione. Sono stati offerti anche stage per gli studenti degli istituti scolastici superiori per avvicinare gli allievi al mondo del lavoro. Tutta l'attività della LILT è stata informatizzata in modo da rendere più semplice l'accesso ai dati sanitari e permettere l'elaborazione di dati statistici in breve tempo. Il sito internet (www.legatumoriprato.it) in cui è riportata tutta l'attività svolta, le



pubblicazioni, gli opuscoli, i videoclip, etc. viene continuamente aggiornato. Nel contesto della struttura è nato un valido gruppo di volontari che operano durante le campagne di prevenzione e le numerose manifestazioni per la raccolta dei fondi. La LILT ha instaurato rapporti con numerose farmacie della Città per diffondere l'informazione oncologica nel territorio attraverso i farmacisti che rappresentano un'importante realtà per la diffusione della corretta informazione sanitaria. La nostra istituzione ha inoltre stipulato convenzioni con altre strutture sanitarie per poter effettuare rapidamente esami diagnostici di maggior impegno e per ottimizzare l'accesso ad interventi chirurgici sia presso l'Ospedale di Prato, ma anche presso gli Ospedali di Careggi, Pisa, ed Arezzo. Da pochi anni è cessata l'attività domiciliare della Lega Tumori in quanto vi sono altre associazioni che operano in modo egregio in questo settore. Negli ultimi anni si è assistito ad un costante aumento del numero degli associati e, contemporaneamente, all'incremento del numero delle prestazioni annuali effettuate che hanno superato la quota 13.000. Il tempo di accesso agli esami diagnostici ed alle visite è abbastanza contenuto aggirandosi in 15-20 giorni. L'attività sanitaria potrà essere ulteriormente migliorata nel tempo con la stabilizzazione del personale operativo.





IL LAVORO ALLA LILT E' UN "LAVORO DI SQUADRA"

Il lavoro alla LILT è un "lavoro di squadra". Tutti i progetti, gli eventi, le iniziative, le attività di volontariato vengono discusse, pianificate, organizzate nei dettagli e calendarizzate molti mesi prima dell'esecuzione pratica. Così facendo il processo organizzativo procede in modo spedito e si ottiene il massimo risultato con l'impegno di tutti i collaboratori, ottimizzando inoltre le risorse.





GLI OPERATORI DELLA LEGA TUMORI SEZIONE DI PRATO

I medici specialisti ed il personale infermieristico con la loro attività quotidiana contribuiscono alla crescita della LILT. E' essenziale instaurare il dialogo fra i numerosi operatori sanitari sempre finalizzato alle attività di prevenzione primaria, diagnosi precoce e follow up. La LILT, in presenza di una patologia tumorale, deve essere in grado di collegarsi con i centri ospedalieri ed universitari che possono prendere in carico i pazienti. Una volta risolti i problemi acuti i pazienti potranno tornare ad avvalersi della nostra struttura per i controlli successivi. E' il caso per esempio della dermatologia, della ginecologia e dell'oncologia urologica, ma anche della dietologia e della psiconcologia. Fondamentale è creare collegamenti con centri dove indirizzare i pazienti per permettere loro di ottenere i migliori risultati. La parola magica deve essere "disponibilità all'aiuto". I medici più anziani metteranno a disposizione le loro specifiche conoscenze ma potranno anche rivestire il ruolo di collaboratori esterni. I medici giovani invece metteranno in campo l'impegno e l'entusiasmo ad esercitare una professione che è al tempo stesso fonte di sofferenza ma anche motivo di gioia.



*Dr.ssa Maria Nincheri Kunz
Vicepresidente LILT*



*Dr. Alberto Candià Tommasi Crudeli
Direttore Sanitario*



*Dott. sse Costanza Fatighenti
e Benedetta Marchesini
Infermiere LILT*

ECOGRAFISTI



Dr.ssa Irene Landi



*Dr.ssa Serena Grazzini
Bucci*



Dr.ssa Stefania Zucherelli



Dr.ssa Angelica Lizzadro

MEDICO NUTRIZIONISTA



Dr.ssa Emanuela Bartolozzi

DIETISTE



Dr.ssa Francesca Ramundo



Dr.ssa Alessandra Siglich

FARMACISTA FITOTERAPIA



Dott. Ferruccio Balducci

GINECOLOGI



Dr.ssa Maria Rosa Scibilia



Dr.ssa Benedetta Signori



Dr. Paolo Giusti



Dr.ssa Nara Bardazzi

PSICOLOGI



Dr. Flavio Moretti



Dott.ssa Brunella Lombardo



Dott.ssa Maria Chiara Talamo



Dott.ssa Irina Bessi

CONSULENTE SESSUALE

UROLOGI



Dr. Pier Luigi Sangiovanni



Dr. Stefano Biscioni



Dr. Alessandro Fiorini



Dr.ssa Andreina Burgio

CONSULENTE LASER

OTORINO



Dr. Enrico Albini

PNEUMOLOGO



Dr. Giuseppe Anzalone

CHIRURGO



Dr. Giulio Mayer

SENOLOGA



Dr.ssa Valentina Criscenti



LE VISITE DI PREVENZIONE ONCOLOGICA

Durante i vari mesi dell'anno vengono programmate delle campagne di promozione della prevenzione oncologica. Si inizia con il mese di Marzo con la settimana nazionale della prevenzione oncologica durante la quale i cittadini possono usufruire gratuitamente delle visite mediche.

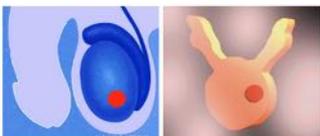
Il 31 Maggio è la giornata mondiale senza tabacco, nel mese di Giugno viene effettuata la notte di prevenzione LILT, nel mese di Ottobre la "Campagna Nastro Rosa" per la prevenzione dei tumori della mammella. E' un modo questo per stimolare la popolazione ad eseguire visite di prevenzione che possono anticipare una diagnosi di tumore asintomatico e quindi altamente curabile.



Personale LILT adibito alle attività di prevenzione.



13-18 Giugno 2016
Prevenzione Urologica



5 Ottobre 2014
CAMPAGNA NASTRO ROSA PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO



Ore 9.30 ritrovo sede LILT (via Catani 287)
Camminata fino al museo Pecci
Foto di gruppo
Rientro alla sede
Flash mob con palloncini



CAMPAGNE DI PREVENZIONE UROLOGICA E SENOLOGICA



LA PREVENZIONE DERMATOLOGICA ALLA LILT

La Dermatologia della LILT è da sempre un punto di riferimento per l'Area Pratese ma anche per l'Area Vasta. I dermatologi sono guidati dalla Dr.ssa Carla Senesi che, con la sua esperienza specialistica e chirurgica, ha permesso di costruire un vero reparto di tipo ospedaliero.

Si è infatti registrato un costante incremento dell'attività diagnostica (vedi grafico) con un numero di visite superiore a 6000 unità l'anno.

I mezzi a disposizione permettono oggi di giungere alla diagnosi ed al trattamento delle lesioni sospette in un breve arco di tempo.

Nella struttura sono stati effettuati oltre 400 interventi di anticipazione diagnostica per lesioni cutanee sospette e 53 trattamenti di terapia fotodinamica (PDT).

La LILT è infatti dotata anche di un'apparecchiatura che consente questo tipo di terapia.

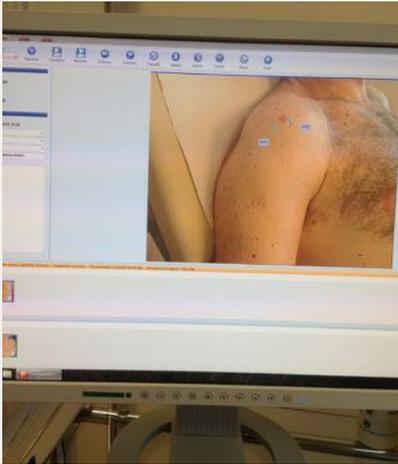


Videodermoscopio digitale



Dr.ssa Carla Senesi





da: Il Tirreno – 16 Settembre 2015 a cura del Dott Riccardo Tempestini

Un nuovo apparecchio per la cura dei tumori alla pelle

Grazie alla Fondazione Cassa di Risparmio di Prato, la sezione pratese della Lega italiana per la lotta contro i tumori può disporre di un modernissimo apparecchio per la cura dei tumori della pelle.

Martedì 15 settembre 2015 la presentazione alla stampa, nella sede della Lilt di via Catani, con il Presidente della sezione pratese Roberto Benelli insieme alla responsabile del reparto di dermatologia dottoressa Carla Senesi, la Dr.ssa Maria Nincheri Kunz, Vicepresidente della LILT, e la presidente della Fondazione Cariprato Dott.ssa Fabia Romagnoli.

“Siamo sempre stati attenti alla salute dei cittadini e continueremo a dare il nostro contributo per dotare la nostra città degli apparecchi più all'avanguardia grazie alla Lega tumori, sempre in prima linea per la prevenzione sanitaria” ha spiegato Romagnoli, mentre Benelli ha ringraziato la Fondazione per l'ennesimo contributo per dotare la sezione di apparecchiature sempre più moderne. La Dottoressa Senesi ha spiegato come sarà ora possibile effettuare la terapia fotodinamica cutanea, con un trattamento ambulatoriale, non invasivo, ben tollerato, per la cura di lesioni tumorali della pelle e cheratosi attiniche. “Il vantaggio più evidente è la possibilità di distruggere le lesioni cutanee senza ricorrere all'intervento chirurgico, grazie alla “Photo Dinamic Therapy” - continua la responsabile di dermatologia - tra l'altro senza alcun dolore per il paziente e senza assunzione di farmaci specifici (...).



Dr.ssa Carla Senesi



Dr. Vittorio Berruti



Dr. Andrea Giacomelli



Dr. Emiliano Schincaglia



Dr.ssa Sandra Mei



Dr.ssa Elena Poli



Dr.ssa Serena Bellandi

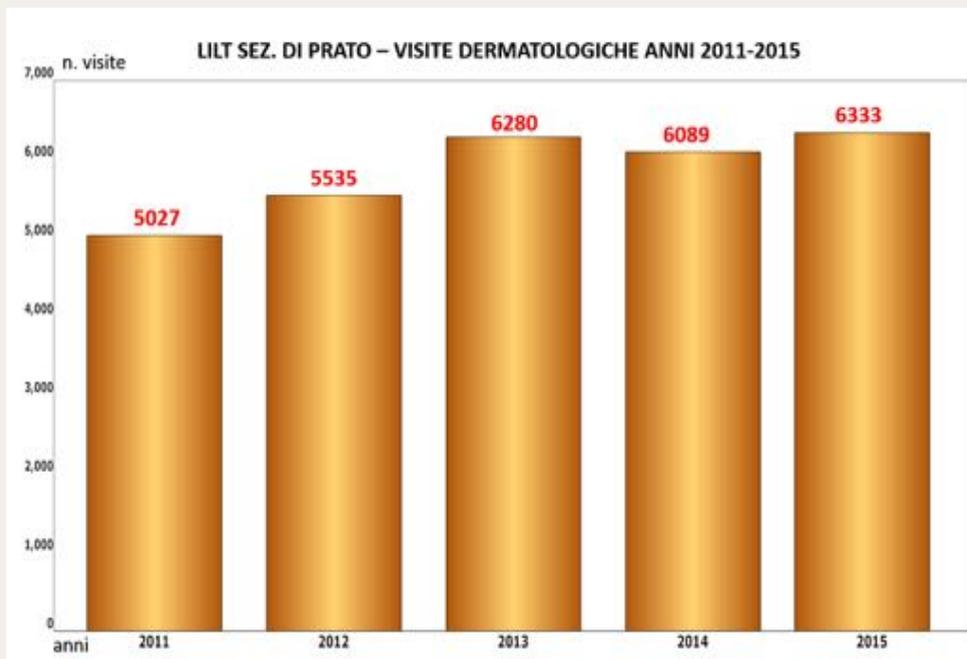


Dr.ssa Roberta Colucci



Dr.ssa Veronica Bonciolini

I DERMATOLOGI DELLA LILT





LA PREVENZIONE ALIMENTARE

La LILT di Prato è impegnata da molti anni con convegni e corsi sulla prevenzione alimentare ed in modo particolare nella diffusione della Dieta Mediterranea tradizionale per le sue azioni preventive nelle malattie cardiovascolari, degenerative e tumorali.

Hanno partecipato alle numerose iniziative la scuola secondaria Istituto E. Fermi e gli Istituti superiori Gramsci-Keynes, Tullio Buzzi, Niccolò Copernico, San Niccolò. Un particolare interesse a questa attività di prevenzione è stata manifestata anche da parte dei Club service cittadini quali il Lions Club Prato Datini ed il Rotary Club Prato Filippo Lippi. Il primo ha sostenuto le spese della pubblicazione sulla dieta mediterranea edita dalla PartnerGraf e scaricabile dal sito internet www.legatumoriprato.it. Il secondo ha sostenuto il corso teorico pratico sulla dieta mediterranea, curato dalla delegazione di Prato del Club del Fornello di Rivalta, a cui hanno partecipato gli studenti dell'Istituto Gramsci-Keynes. Relatrici degli eventi ed incontri sono stati le Dott.sse Elena Cecchi, Francesca Ramundo, Emanuela Bartolozzi, Alessandra Siglich.

Elena Cecchi e Francesca Ramundo, dopo gli incontri con gli studenti, hanno elaborato i dati del questionario somministrato ai partecipanti che aveva come oggetto il modello alimentare normalmente seguito. Il risultato dell'elaborazione è stato riportato in questa pubblicazione.

Alla promozione di una sana alimentazione ha contribuito anche l'associazione fiorentina "A tavola con cura" che ha collaborato con la LILT di Prato attivando un corso teorico-pratico che si è svolto nella sala convegni LILT nel mese di Ottobre e Novembre 2016 e si è concluso nella cucina dello Chef Angiolo Barni. L'evento è stato organizzato dall'Avv. Dott.ssa Laura Delfino e dall'Agronomo Dott. Andrea Battiato.

"Si Mangia??" Bene!

Progetto di educazione alimentare – 5a edizione
per alunni della Scuola Secondaria di 1° grado E. Fermi
Istituto Comprensivo Prato Nord – Classi 2G – 2I
a cura di: Francesca Ramundo, Alessandra Siglich, Elena Cecchi,
Michela Solazzo, Ferruccio Balducci

Prato, 14 maggio 2015 - ore 17.00-18.30
Sala Convegni LILT, Via Catani 26/3



Il progetto di Educazione alimentare "Si mangia?? Bene!" per alunni della Scuola Secondaria di 1° grado E. Fermi è giunto alla settima edizione. Il progetto sviluppato da Elena Cecchi, Francesca Ramundo, Alessandra Siglich della LILT e coadiuvato dagli insegnanti della scuola ha avuto un notevole successo legato alla partecipazione attiva degli alunni che hanno iniziato un percorso sulla buona alimentazione all'interno della scuola e successivamente hanno concluso il progetto alla LILT in presenza dei Tutor, dei genitori e degli insegnanti della scuola.

LILT LEA SCUOLA PER LA SALUTE
L'ISTITUTO ITALIANO DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE

& **A Tavola con la Dieta**

vi invitano
Sabato 1 Ottobre 2016
al primo appuntamento del
Corso Teorico Pratico di Prevenzione Alimentare
c/o LILT sez. Prato, Via G. Catani 26/3

Programma:
9.30 - 10.30 • Dott. Fabio Corbelli, Medico: "Introduzione alla Medicina Naturale: dalla alimentazione alla salute"
10.30 - 11.00 • Dott. Andrea Battista, Agronomo: "Alimenti vitali e nutrienti con l'orto bioattivo"
11.00 - 11.30 • Caffè Break Naturale
11.30 - 12.30 • Domande e Risposte

INGRESSO GRATUITO

Per aderire all'evento rivolgersi alla segreteria LILT sezione di Prato - via Giuseppe Catani 26/3 - o contattare il n° 0574 272798 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00



In collaborazione con:
natura **BARNI**

A.P.S. A TAVOLA CON CURA
Prevenzione, integrazione alimentare, formazione, corsi di cucina, eventi
Via Mezzano, 58 - 53012 Fiesole - tel. 0574311528 - www.italianolifestyle.org - info@italianolifestyle.org

LILT LEA SCUOLA PER LA SALUTE
L'ISTITUTO ITALIANO DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE

& **A Tavola con la Dieta**

vi invitano
Sabato 5 Novembre 2016
al secondo appuntamento del
Corso Teorico Pratico di Prevenzione Alimentare
c/o LILT sez. Prato, Via G. Catani 26/3

Programma:
9.30 - 10.00 • Dott. Fabio Corbelli, Medico: "Le dipendenze alimentari e le tossicità più frequenti"
10.00 - 11.30 • Caffè Break Naturale
11.30 - 12.30 • Domande e Risposte

INGRESSO GRATUITO

Per aderire all'evento rivolgersi alla segreteria LILT sezione di Prato - via Giuseppe Catani 26/3 - o contattare il n° 0574 272798 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00



In collaborazione con:
natura **BARNI**

A.P.S. A TAVOLA CON CURA
Prevenzione, integrazione alimentare, formazione, corsi di cucina, eventi
Via Mezzano, 58 - 53012 Fiesole - tel. 0574311528 - www.italianolifestyle.org - info@italianolifestyle.org



LILT LEA SCUOLA PER LA SALUTE
L'ISTITUTO ITALIANO DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE

ISTITUTO STATALE DI SCIENZE UMANE
"A. GRAMSCI - J. M. KEYNES"

"Incontro LILT - A. Gramsci - J.M. Keynes"
Dieta mediterranea e prevenzione



Benelli Roberto 09.30-09.45 Siti di vita e Tumori
Marchesini Benedetta 09.45-10.15 Infiammazione e cancro
Falgoutti Costanza 10.15-10.45 La Dieta Mediterranea
Toci Benedetta 10.45-11.15 Dieta Mediterranea I costituenti
Angeli Carolina 11.15-11.45 Dieta Mediterranea e Prevenzione
Barnabò Francesca 11.45-12.15 Il modello alimentare
Discussione e Conclusioni

LILT Via G. Catani 26/3 - Giovedì 26 Novembre 2015 - ore 9.30-12.30

Partner-Ging

LILT LEA SCUOLA PER LA SALUTE
L'ISTITUTO ITALIANO DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE TULLIO BUZZI

"Incontro LILT - Istituto Tecnico Industriale Statale Tullio Buzzi"
Dieta mediterranea e prevenzione



Benelli Roberto 10.30-10.45 Siti di vita - Infiammazione e Tumori
Falgoutti Costanza 10.45-11.05 Dieta Mediterranea - la storia
Marchesini Benedetta 11.05-11.20 Dieta Mediterranea - gli ingredienti
Ramondo Francesca 11.30-11.55 A tavola con la dieta mediterranea
Bartolozzi Emanuela 11.55-12.30 Dieta Mediterranea modello di prevenzione
Discussione e Conclusioni

LILT Via G. Catani 26/3 - Venerdì 26 Febbraio 2016 - ore 10.30-13.00

Partner-Ging

LILT LEA SCUOLA PER LA SALUTE
L'ISTITUTO ITALIANO DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE

Associazione Societale Italiani di Farmaci
alla Prevenzione di Prato

"LA LILT INCONTRA I FARMACISTI"



Dott. Roberto Benelli: Introduzione
Dott. Gennaro Brandi: Presentazione
Dra. Emanuela Bartolozzi: La dieta antinfiammatoria
modello di prevenzione

Lunedì 15 Febbraio 2016 - ore 21.00
LILT Sez. di Prato, Via G. Catani 26/3

Partner-Ging

LILT LEA SCUOLA PER LA SALUTE
L'ISTITUTO ITALIANO DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE

ISTITUTO STATALE DI SCIENZE UMANE
"A. GRAMSCI - J. M. KEYNES"

"A TAVOLA CON LA DIETA MEDITERRANEA"



**CORSO TEORICO PRATICO DI PREVENZIONE ALIMENTARE
CON LA DIETA MEDITERRANEA**

In collaborazione con:
ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE A. GRAMSCI - J. M. KEYNES
CLUB DEL FORNELLO DI RIVALTA - DELEGAZIONE DI PRATO
Giovedì 12, 19, 26 Gennaio - 2, 9 Febbraio 2017

Partner-Ging



Incontro con il Club del Forno di Rivalta-
Delegazione di Prato



LA DIETA MEDITERRANEA AL LIONS CLUB PRATO DATINI

Presentazione del libro “La Dieta Mediterranea nella prevenzione dei tumori, nelle malattie cardiovascolari e neurodegenerative”: Autori: Roberto Benelli, Elena Cecchi, Emanuela Bartolozzi, Francesca Ramundo. (Lions Club Prato Datini - 26 ottobre 2015 - Presidente Dott. Paolo Papi.)

LILT - SALA CONVEGNI
26 OTTOBRE 2015
ORE 12

“La Dieta Mediterranea nella prevenzione dei Tumori”

Presentazione della pubblicazione curata dalla LILT Ser. di Prato - Presidente Dr. Roberto Benelli

con la partecipazione di:
Dott. Paolo Papi - Presidente Lions Club Prato Datini
Dessa Elena Cecchi - Biologa
Dessa Emanuela Bartolozzi - Medico Nutrizionista
Dessa Francesca Ramundo - Dietista LILT

Partner-Gra





Corso di educazione alimentare tenuto nel 2016 a 200 studenti degli Istituti T.Buzzi e Gramsci Keynes: elaborazione delle risposte ai questionari somministrati.

a cura delle Dott.sse: Elena Cecchi e Francesca Ramundo

PREMESSA

La LILT, che opera per la prevenzione delle malattie oncologiche in vari settori e con diverse iniziative, nell'ambito della prevenzione primaria, ha organizzato negli ultimi anni dei corsi di Educazione alimentare per studenti della scuola secondaria di secondo grado.

Nel corrente anno scolastico hanno aderito 7 classi degli Istituti "T. Buzzi" e "Gramsci- Keynes" per un totale di circa 200 studenti in età compresa fra 16 e 18 anni.

Il corso si è svolto alla LILT, ha avuto la durata di circa 3 ore ed è stato tenuto da medici nutrizionisti, dietiste ed altro personale formato dalla LILT.

Si è parlato di corretta alimentazione ed in particolare di dieta mediterranea, che preserva dall'insorgenza di varie malattie cardiovascolari, dismetaboliche e tumorali.

IL QUESTIONARIO

Prima dell'inizio del corso è stato somministrato un questionario di rilevazione delle abitudini alimentari dei ragazzi. I questionari erano del tutto anonimi e prevedevano risposte a scelta multipla. Le principali richieste rivolte agli studenti erano le seguenti:

- se consumano regolarmente la prima colazione e cosa mangiano;
 - se consumano uno spuntino a scuola e se sì, in cosa consiste;
 - quali pietanze in genere consumano a pranzo;
 - se consumano uno spuntino a metà pomeriggio e che cosa mangiano;
 - quali pietanze in genere consumano a cena;
 - quante volte al giorno consumano frutta;
 - quante volte al giorno consumano verdura;
 - se bevono spesso durante il giorno e quali bevande consumano quando hanno sete;
 - la frequenza dei "secondi piatti" consumati durante la settimana divisi per tipologia;
- questo il testo della domanda:

"Indicare quante volte durante la settimana si consumano : a) carne, b) pesce, c) uova, d) formaggi, e) affettati, f) legumi."

Quest'ultima domanda richiedeva la maggiore attenzione nella risposta.

Dato che si prevedevano possibili difficoltà nel conteggio dei piatti, la richiesta era stata spiegata in modo dettagliato prima della somministrazione. Tuttavia, dall'analisi delle risposte, risulta evidente come molti studenti non abbiano ben capito la richiesta; pertanto le risposte ottenute sono considerate poco attendibili.

ELABORAZIONE DEI DATI

I questionari compilati sono stati analizzati ed i dati sono stati tabulati ed elaborati.

Dall'esame degli stessi si evidenzia che alcune domande, in alcuni casi, non hanno avuto risposta; per altre sono state "crocettate" più risposte - cosa che non era prevista- e non sono state perciò prese in considerazione nella successiva elaborazione.

Infine non si sono avute informazioni precise sul consumo di carni, uova e latticini.

CONCLUSIONI

Il quadro che emerge dall'analisi dei dati ottenuti farebbe pensare che la maggior parte degli studenti abitualmente consuma due pasti "principali", oltre alla colazione, e due spuntini durante la giornata. Le risposte relative al pranzo tuttavia evidenziano che questo risulta un "pasto incompleto" per circa la metà degli studenti ; il vero pasto principale, per la maggior parte di essi, sembra essere la cena. Non è possibile stabilire se la dieta è bilanciata nell'apporto dei vari nutrienti; comunque si pone l'accento sulle seguenti problematiche che sono emerse nella nostra indagine e che riguardano un ampio gruppo di intervistati:

- 1- scarso consumo di verdura, di frutta, di legumi e di pesce;
- 2- consumo abbondante di alimenti salati come gli affettati;
- 3- consumo notevole di bibite dolci.

Si auspica che la frequenza del corso sulle corrette abitudini alimentari possa aver fornito spunti di riflessione agli studenti e che essi, pertanto, abbiano acquisito maggiore consapevolezza sull'importanza della corretta alimentazione.



Sulla base dei dati acquisiti, il Consiglio della LILT ha ritenuto utile continuare la collaborazione con gli Istituti scolastici cittadini sulle problematiche legate all'alimentazione nella prevenzione dei tumori.

A questo proposito è nato il *Corso Teorico Pratico di Prevenzione Alimentare con la Dieta Mediterranea* con il valido contributo del Club del Fornello di Rivalta, Delegazione di Prato, la sua presidentessa Dr.ssa Marzia Morganti e le signore del Fornello. Il corso, rivolto agli studenti dell'Istituto A. Gramsci -J.M. Keynes, si è svolto in quattro sessioni teorico-pratiche sulla Dieta Mediterranea con preparazione di pietanze specifiche e si è concluso nella sede di "Eventi e Cucina" con una cena curata dallo Chef Francesco Lenzi. Hanno collaborato all'iniziativa la Prof.ssa Cinzia Nannini dell'Istituto Gramsci-Keynes e le Dr.sse Emanuela Bartolozzi, Elena Cecchi, Francesca Ramundo.





PREVENZIONE ALIMENTARE: CORSO TEORICO-PRATICO CON L' ASSOCIAZIONE A TAVOLA CON CURA

Nel mese di Ottobre e di Novembre 2016 si è tenuto alla LILT il Corso Teorico-Pratico di prevenzione alimentare organizzato dall'Associazione fiorentina "A Tavola con cura". La Dott.ssa Laura Delfino, Presidente dell'Associazione, ha promosso l'iniziativa coadiuvata dalla Dr.ssa Serena Bellandi della LILT di Prato. Hanno partecipato al corso il Dr. Fabio Cerboni, l'agronomo Dott. Andrea Battiata e la chef Lia Valenti che hanno illustrato l'importanza della corretta alimentazione ricca di frutta, verdura, legumi nella prevenzione delle malattie degenerative e dei tumori. Particolare interesse hanno suscitato l'allestimento di un orto bioattivo dal quale poter ricavare alimenti freschi e di qualità con ricorrenza stagionale e le modalità di preparazione culinaria.





IL VOLONTARIATO ALLA LILT

Il volontariato è un aspetto importante delle attività della LILT. Per essere inseriti nel ruolo di volontari occorre aver seguito un breve periodo di formazione per acquisire gli scopi dell'Istituzione ed è necessario aver compiuto 18 anni. L'attività di volontariato può essere esercitata all'interno della struttura e/o sul territorio. Operando nella struttura il volontario deve essere disponibile a dare informazioni agli utenti LILT orientandoli ai servizi offerti. Può affiancare il personale operativo per l'attività di accoglienza ed aiutare il personale infermieristico alla preparazione degli ambulatori, prendere conoscenza degli esami diagnostici e delle apparecchiature a disposizione. Se il volontario è uno studente di medicina, o un giovane laureato, può acquisire la pratica clinica con lo strumentario biomedico, partecipare all'attività diagnostica e di chirurgia minore finalizzata all'anticipazione diagnostica. Il volontario può collaborare all'organizzazione di eventi, incontri tematici, convegni e partecipare agli stessi. Può aggiornare la biblioteca scientifica, fare ricerche bibliografiche, collaborare alla stesura di pubblicazioni, preparare materiale didattico ed aggiornare il sito web.

Il volontario può esercitare la sua attività anche sul territorio contribuendo alla raccolta fondi e partecipando alle numerose iniziative messe in atto (attività sportive, culinarie, interventi nelle scuole, distribuzione di materiale informativo).

Diventare volontario è quindi un'opportunità soprattutto per i giovani perchè li mette a contatto con la realtà ed i bisogni della comunità, ma contribuisce anche alla formazione individuale per l'inserimento nel lavoro.





Grande festa organizzata da Manuela Bianchi e da tutti i volontari della Lega Tumori di Prato a conclusione della Campagna Nastro-Rosa Ottobre 2016 per la prevenzione del tumore al seno. Hanno partecipato all'iniziativa medici, infermieri, volontari della LILT e il Dr. Salvino Marzano Direttore dell'UO di Radioterapia di Prato con i suoi collaboratori.



IL SITO INTERNET

Si deve a Emanuele Milanini l'allestimento e la cura del sito internet della Lega Tumori di Prato. Il sito riporta tutte le attività della LILT, gli operatori, gli esami diagnostici che possono essere effettuati nella struttura, le pubblicazioni scientifiche, gli opuscoli per i pazienti in formato pdf ed i link per i video in formato mp4.

Nel sito sono riportati anche tutti gli eventi in programma nei mesi successivi e i dati statistici riferibili a tutte le attività svolte. Molte pubblicazioni e video sono dedicati alla prevenzione alimentare.

Dal sito si può accedere alla videoteca LILT che è stata visitata da oltre 700.000 visitatori. In essa sono riportati i video dei convegni effettuati nella struttura. Sempre dal sito si può accedere alla pagina Facebook che è curata da Martina Gianassi.

Sito WEB della LILT

PARTNERSHIP | CONVENZIONI | LILT IN ITALIA | ONCOLINK | RINGRAZIAMENTI

HOME | LILT a PRATO | ATTIVITÀ | PUB MED | ALIMENTAZIONE | EVENTI | VIDEOTECA | OPUSCOLI | CONTATTI

LILT A PRATO

Mission

Sostieni LILT

Diventa socio - Diventa volontario

LILT in cifre

EVENTI-NEWS

21 Maggio 2016
Terapie target in oncologia bioetica e sostenibile

TERAPIE TARGET IN ONCOLOGIA BIOETICA E SOSTENIBILITÀ

AM.CE. - LILT
Sala Congressi LILT

Videoteca LILTPRATO su YOUTUBE

24:05

8:56

21:11

12:13



I CONVEGNI

La disponibilità di una sala multimediale e polifunzionale da 90 posti permette di effettuare convegni tematici, incontri con gli esperti, corsi, incontri di prevenzione con le scuole, etc.

Il Dott. Roberto Zerbinati e la Partner-Graf hanno collaborato all'attivazione dell'Area multimediale, all'assistenza ai convegni, alla stampa delle pubblicazioni e degli opuscoli.

I convegni sono stati realizzati in collaborazione con numerose associazioni quali l'AMMI, la Associazione Medici Cattolici Italiani e Società Scientifiche.

E' merito della Dr.ssa Maria Nincheri Kunz aver organizzato molti di questi convegni in cui sono intervenuti numerosi specialisti di enti ospedalieri, centri universitari e istituti di biologia molecolare. I temi sviluppati e le numerose relazioni hanno dimostrato l'attualità dell'informazione e le sfide per il futuro.



Curcuma e curcuminoidi nell'infiammazione cronica: potenziali attività ed evidenze scientifiche

sabato

3 Dicembre 2016



Legg Italiana per la Lotta contro i Tumori
SEZIONE PRATO - Via Catani, 26/3

Il Melanoma



Responsabile Scientifico: Senesi Carla

Prato, 17 Marzo 2012
Sala Convegni LILT - Via Catani, 26/3

Il corso è accreditato per Medici Specializzati in Dermatologia, Genetica medica, Medicina Geriatrica oncologica, Farmacisti, Biologi, con 3 Crediti ECM



INFIAMMAZIONE, DOLORE E CANCRO
Aspetti Biologici, Clinici e Nutrizionali



Guarnaccia Davide
Bartolozzi Emanuela
Benelli Roberto

LEGA TUMORI SEZ. DI PRATO
Via Catani, 26/3

26 Settembre 2014 - Ore 19:30



TERAPIE TARGET IN ONCOLOGIA
BIOETICA E SOSTENIBILITÀ

A.M.C.I. - LILT
Centro di Bioetica Gianna Beretta Molia

Responsabili Scientifici:
Maria Nincheri Kunz, Roberto Benelli

Sala Convegni LILT
Prato - Via Catani, 26/3
30 Maggio 2016

Il corso è stato accreditato per medici specialisti in oncologia, oncologia, allergologia, farmacia oncologica - LILT, farmacisti ed infermieri con 3 crediti ECM

Legg Tumori Sez. di Prato
Istituto A Gramsci - JM Keynes

INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE E TUMORI

09.30-09.45 Dr. Benelli Roberto - Sala Convegni della LILT
09.45-10.30 D.ssa Celucci Roberta - Infezioni Sessualmente Trasmesse
10.30-11.00 D.ssa Scavella Irene - HPV e Tumori della cervice
11.00-11.30 D.ssa Fatighenti Costanza - Marchesini Benedetta PAP-TEST e HPV-DNA
11.30-12.00 D.ssa Bessi Irina - Prevenzione di barriera: scelta matura e consapevole.
12.00-12.30 Discussione e consegna di questionario.

LEGA TUMORI SEZ. DI PRATO - Via Catani 26/3
Giovedì 5 febbraio 2015 - ore 9.30-12.30

LA PREVENZIONE ONCOLOGICA NELLE PROFESSIONI

Venerdì 18 Novembre 2016
ore 14.30-18.00

Palazzo delle Professioni - Via Pugliesi n.26 - Prato

OMEOPATIA ED ONCOLOGIA

7 NOVEMBRE 2015

A.M.C.I. - LILT

Responsabili Scientifici:
Maria Nincheri Kunz, Roberto Benelli

Sala Convegni LILT
Prato - Via Catani 26/3

Il corso è stato accreditato per TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE con 3 crediti ECM

PREVENZIONE GIOVANI 2017

Roberto Benelli, Roberta Colucci, Costanza Fatighenti, Benedetta Marchesini, Irina Bessi

Stili di vita e tumori
La prevenzione dei tumori dell'apparato riproduttivo
Infezioni sessualmente trasmesse
Gli aspetti patologici e assuntologici

Istituto Tullio Buzzi

Venerdì 20 Gennaio - 24 febbraio - 04 Marzo 2017
ore 11.00-13.00

Prevenzione Oncologica 2016

FUMO? no grazie !!

D.ssa Maria Nincheri Kunz - D.ssa Costanza Fatighenti

Lunedì 7 marzo ore 9.00-11.00 - Lunedì 14 marzo ore 11.00-13.00
Giovedì 17 marzo ore 8.00-10.00 - Martedì 22 marzo ore 8.00-10.00
Venerdì 1 aprile ore 9.00-11.00 - Mercoledì 13 aprile ore 8.00-10.00

Segreteria Scientifica: Chiara Pastorini e Martina Gianani
LILT Sez. di Prato - Via G. Catani 26/3 - Tel. 0574-572796 (ore 9-12)



GLI OPUSCOLI SCIENTIFICI INFORMATIVI

Gli opuscoli informativi rappresentano un punto di forza nel modello di comunicazione della Lega Tumori Sezione di Prato.

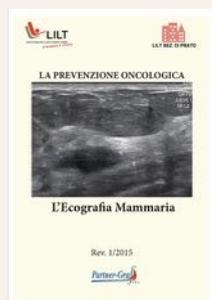
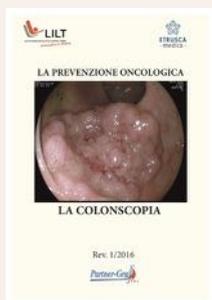
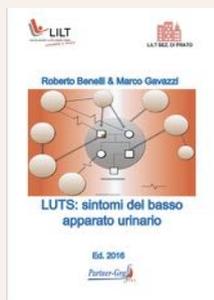
I numerosi opuscoli a disposizione del nostro centro rispondono ad alcuni requisiti specifici:

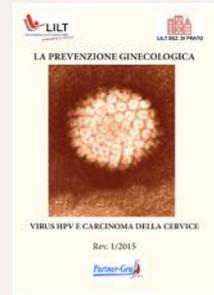
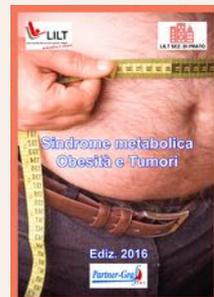
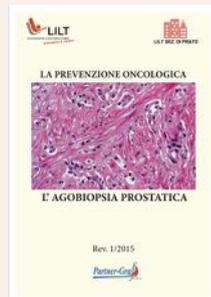
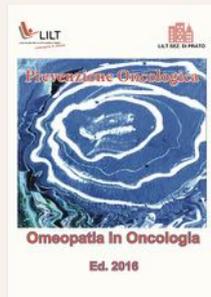
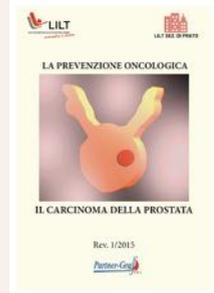
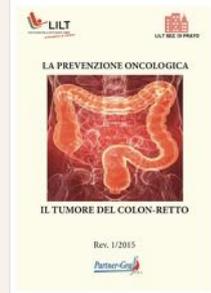
- a) trattano tematiche legate alla prevenzione;
- b) sono sintetici;
- c) sono comprensibili alla gran parte degli utenti;
- d) vengono aggiornati in rapporto ai progressi della medicina;
- e) forniscono indicazioni su alcuni tipi di esami che vengono attuati nella struttura;
- f) sono disponibili su cartaceo, ma anche sul sito internet della LILT;
- g) sono gratuiti.

Gli elaborati sono spesso arricchiti con immagini per facilitare la comprensione degli argomenti.

La loro preparazione richiede un lavoro di equipe ed un coordinamento scientifico.

Le pubblicazioni, in formato pdf, possono essere scaricate dal sito della LILT Sezione di Prato (www.legatumoriprato.it).

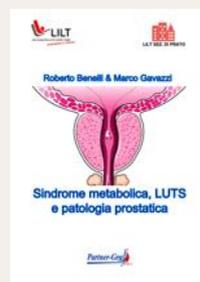
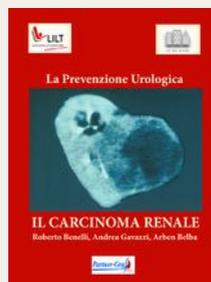
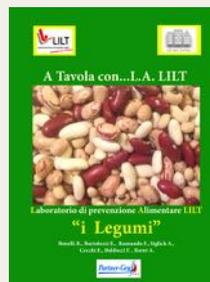






LE PUBBLICAZIONI

Le pubblicazioni presenti sul sito web della LILT sono espressione del lavoro scientifico svolto nella struttura e sono elaborate con la collaborazione del personale medico ed infermieristico. Molte di esse trattano temi legati alla prevenzione alimentare.





LA LILT VA IN FARMACIA

La diffusione della prevenzione oncologica dovrebbe passare dalla Farmacia. Infatti i farmacisti, essendo a contatto giornaliero con la popolazione, possono interagire e farsi partecipi delle attività di prevenzione coadiuvati dal personale sanitario ed infermieristico della LILT, o anche da volontari che possono consegnare opuscoli informativi su tutte le attività di prevenzione. Alle varie iniziative hanno aderito in modo particolare la Farmacia Etrusca, la Farmacia Bottari e la Farmacia Balducci di Calenzano.



La Lega Italiana per la lotta contro i Tumori (LILT) ha fra i suoi compiti istituzionali, la diffusione della conoscenza della prevenzione oncologica. In questa ottica rientra il supporto di collaborazione che la LILT di Prato instaura con le Farmacie della città in quanto importanti centri di riferimento per la tutela della salute. A questo scopo, medici specialisti e infermieri che operano alla LILT, sono disponibili per un contatto con le persone interessate, direttamente in Farmacia nei giorni 28 maggio - 4 giugno (Farmacia Etrusca) e 29 maggio-5 giugno (Farmacia Bottari) dalle ore 16 alle 18. In tali occasioni il Dr. Vittorio Berruti e le infermiere Costanza Fatighenti e Benedetta Marchesini della LILT illustreranno le norme di prevenzione del melanoma cutaneo e di altri tumori della pelle.

Associazione Sindacale Titolari di Farmacia della Provincia di Prato



I farmacisti in convegno alla LILT Relatori Dott. Brandi e Dr.ssa Bartolozzi



FARMACIA DOTT. BALDUCCI





GLI STAGE ALLA LILT

Da alcuni anni vari operatori della LILT dedicano parte del loro tempo a seguire gli stage di studenti di vari istituti scolastici superiori della Città. E' un modo questo per far avvicinare i giovani al mondo del lavoro perchè prendano coscienza delle problematiche che devono affrontare nel loro futuro professionale.

Questo tipo di attività ha sempre dato molta soddisfazione perchè ha dimostrato come i giovani siano disponibili, desiderosi di apprendere e di essere formati in attesa dell' inserimento lavorativo. E' stato un piacere anche sapere che alcuni studenti si sono iscritti alla facoltà di Medicina, motivando la loro scelta sull'entusiasmo profuso durante lo stage e su quanto avevano visto ed appreso. Abbiamo avuto anche il piacere di ospitare ex studenti addirittura come relatori per conferenze tenutesi alla LILT.





LA LILT NEL PANORAMA ONCOLOGICO PRATESE

Numerose Istituzioni oltre alla **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - LILT** (Tel. 0574-572798) operano per il malato oncologico nell'Area Pratese.

La più antica è certamente la **Fondazione Sandro Pitigliani** che è nata a Prato nel 1979, per volontà dei familiari di Sandro Pitigliani morto per tumore. La fondazione è stata istituita con lo scopo di offrire ai cittadini pratesi cure idonee in un centro creato all'interno dell'allora Ospedale Misericordia e Dolce guidato dal Prof. Tortoli e dal Dr. Panella. Dal 2004 la Fondazione ha identificato la propria missione nel sostenere la ricerca scientifica che è guidata dal Dr. Angelo Di Leo **Tel. 0574-607548**.

Le altre associazioni operanti sul territorio sono rappresentate da:

-**Associazione Tumori Toscana** (ATT onlus) per la cura gratuita a domicilio dei malati oncologici. Dal 2006 questa associazione è federata alla F.A.V.O. (Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia) **Tel. 0574-570835**.

-**Fondazione ANT Italia Onlus** per la cura a domicilio dei malati oncologici. Il servizio ANT deve essere autorizzato dal MMG del paziente **Tel 0574-574716**;

-**Associazione Italiana contro le Leucemie-Linfoma-Mieloma** per l'assistenza medico infermieristica e psicologica gratuita e per il supporto alla ricerca ematologica **Tel. 0574-603282**;

-**Progetto Aurora Donna Onlus** per il sostegno alle donne colpite da tumore al seno **Tel 0574-802529**;

-**Fondazione Italiana di Leniterapia** (FILE) è nata per il sostegno ai malati terminali ed alle loro famiglie **Tel. 055-2001212**.

-**Associazione Stomizzati Prato** ha lo scopo di assistere i portatori di stomie **Tel. 0574-801614**.

(I dati riportati sono ricavati dalla pubblicazione "Insieme - A fianco del malato oncologico - Guida 2016 - Prato")



Volontari e Personale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori presenti alla manifestazione organizzata dall' Azienda Ospedaliera per riunire tutte le Associazioni operanti in campo oncologico nell'Area Pratese.



UN COMPLEANNO IN FAMIGLIA

Il Presidente onorario Carlo Alberto Fantappiè festeggia il suo novantesimo compleanno alla LILT. A lui si devono il progresso della Istituzione e la sua affermazione sul territorio.





La LILT è altruismo: una storia da raccontare

QUARRATA. Quattromilacentosettantanove euro e dieci centesimi. E' questa la cifra scritta sull'assegno circolare che il **gruppo musicale Marlon & the Confidence di Quarrata** ha consegnato alla LILT di Prato in memoria di Francesco Bernardini, uno dei tre musicisti che faceva parte del gruppo e che nell' Ottobre del 2014 è deceduto per un male incurabile.

Il denaro raccolto è il frutto della vendita del cd *"Yes Hollywood"* completato dopo la scomparsa di Francesco, attingendo anche dal suo archivio trovato nel computer, e dei proventi di alcuni eventi estivi organizzati a scopo benefico.

Il gruppo musicale *Marlon & the Confidence* nacque nel 2006 ed era composto da Damiano Innocenti, Francesco Bernardini ed Enzo Panichi, amici di vecchia data. I tre si divertono a concepire collage che siano imprevedibili di brani spesso provenienti da mondi diversi; accostano Cream, Doors, Rolling Stones in versioni rock con intro progressive e finali particolarmente rumorosi come si addice alla migliore tradizione rock. Verso la fine del 2008 si prendono una pausa di riflessione. Nella Primavera del 2013 la band sente l'esigenza di riunirsi, per dare vita a qualcosa di nuovo, aggiungere alla propria impronta vintage-rock, colori elettronici.

Ed ecco che nasce il progetto di un CD in omaggio al cinema trash italiano. Durante la lavorazione del disco Francesco si ammala gravemente e gli viene diagnosticata una rara forma di tumore cerebrale che lo porta a morte. La sua scomparsa lascia un vuoto incolmabile: infatti chiunque lo abbia conosciuto lo ricorda per il suo sorriso contagioso, la sua bontà d'animo, e l'amore infinito per la musica in ogni sua forma.

Ecco che gli amici Enzo e Damiano portano a termine il CD il cui ricavato viene devoluto interamente alla LILT di Prato allo scopo di *"trovare un po' di bellezza in questa ingiusta tragedia"*.





LA SANTA MESSA ALLA LILT

Il mantenimento delle nostre tradizioni e dei nostri valori cristiani più autentici è un punto di riferimento per chi lavora e chi usufruisce dei servizi di una struttura come la nostra dove, troppo spesso, il dolore è l'attore principale e dove si incrociano storie di sofferenza ma anche di grande generosità ed altruismo.



La Santa Messa è stata officiata dai sacerdoti Don Marco Degli Angeli e Don Stefano Faggi in memoria del Dott. Luigi Bisogni, membro del Collegio dei Revisori dei Conti della LILT di Prato, prematuramente scomparso nel 2015.





5X1000: IL CUORE DEI PRATESI BATTE PER LA LILT

2 PRIMO PIANO PRATO

LA NAZIONE SABATO 19 NOVEMBRE 2016

PRATO E LA SOLIDARIETÀ

MONDO DELLE ASSOCIAZIONI

IL CINQUE PER MILLE INDICA UNA QUOTA DELL'IMPOSTA IRPEF CHE LO STATO ITALIANO RIPARTISCE PER DARE SOSTEGNO AGLI ENTI CHE SVOLGONO ATTIVITÀ SOCIALMENTE RILEVANTI

L'INTERVISTA

«Il segreto? Essere presenti su tutti i fronti del territorio»

SONO anni che la Lega italiana per la lotta ai tumori di Prato porta a casa il primo posto tra le associazioni nella scelta del 5 per mille. Ma qual è il segreto per essere sempre in testa alle preferenze dei contribuenti? «Essere presenti sul territorio - spiega Roberto Benelli, presidente della Lilt di via Catani - e su molti fronti diversi. Quest'anno abbiamo organizzato molti appuntamenti con un grande coinvolgimento delle scuole: Caporiccio, Bruzzi, San Niccolò, Kepon e presto ci sarà anche il Livi. Portiamo l'informazione sulla prevenzione nelle realtà scolastiche ma anche altrove: a ottobre abbiamo tenuto un corso sull'alimentazione con un'associazione fiorentina che ha 500 soci. E abbiamo nella nostra sede una sala per congressi». Benelli commenta il successo nella classifica del 5 per mille: «Vole dire che la gente ci vuole bene e che ci conosce. Del resto qui a Mezzana facciamo circa trenta visite dermatologiche l'anno, abbiamo trenta medici che cooperano, i nostri volontari stanno aumentando. A loro dico grazie, come alla Fondazione Casa di risparmio, che ci ha sempre dato una grande mano». Ma a cosa saranno destinati i soldi raccolti con il 5 per mille? «La gestione ha costi alti, basti pensare ai macchinari, che vanno sempre aggiornati. E poi le nostre altre iniziative: per esempio il prossimo anno, quando festeggeremo il trentennale dell'associazione, ci sarà un premio di tremila euro per un concorso che coinvolgerà quattro scuole sul tema della prevenzione».

Lu.Ba.



Record di contributi per la Lilt. E tante curiosità

di LUCA BOLDRINI

DA POCHE settimane sono disponibili sul sito dell'Agenzia delle entrate i dati del 5 per mille, relativamente all'ultimo anno finanziario utile e cioè il 2014. Soldi contanti che arrivano nelle casse delle associazioni, preziosi per portare avanti le proprie attività. E la classifica rivela non poche sorprese. Ecco le prime dieci associazioni con sede a Prato. Da ricordare che il 5 per mille viene devoluto alle associazioni in base alla scelta effettuata dal contribuente al momento della dichiarazione dei redditi: come succede anche per l'8 per mille, non si tratta di soldi in più sborsati dalle tasche ma di una parte delle tasse che viene girata all'ente scelto. Al primo posto si conferma la Lega italiana lotta ai tumori, che ha sede a Mezzana in via Catani (nella foto il presidente Roberto Benelli). L'associazione incassa 43.320

euro grazie alla scelta effettuata da 1.299 contribuenti, 43 in più del 2013 e ottomila euro in più. La medaglia d'argento va alla Cioal.apo.onlus. Non è un nome così conosciuto come tante altre realtà del volontariato e dell'associazionismo, eppure per il secondo anno di fila si piazza al secondo posto con ben 1.121 contribuenti per un totale di 31.320 eu-



ro rispetto ai 25.263 dell'anno prima. La onlus si occupa del sostegno ai genitori colpiti da lutto in gravidanza o subito dopo la nascita. Terzo posto per la prima associazione di soccorso cittadino, la Misericordia: 779 scelte che portano in cassa 23.544 euro. Meno contribuenti dell'anno prima (erano 831) ma più soldi (erano 21.017 nel 2013). Fuori dal podio, ma sempre presente in classifica, un'istituzione molto cara ai pratesi: l'Associazione Sandro Pittigliani onlus per la lotta ai tumori, che resta quarta con 566 scelte per 20.781 euro. Anche in questo caso meno contribuenti (erano 625) ma più soldi (erano 19.054 l'anno prima). Al quarto posto c'è la Cooperativa Kepon, che sale di tre posizioni con 400 contribuenti che le consegnano 20.737 euro (erano 13.986 nel 2013). La Kepon è una cooperativa che opera nel campo della disabilità. Subito dopo spazia all'associazione I cinque pazzi, attiva nel campo delle adozioni e

della cooperazione internazionale (303 contribuenti per 16.977 euro, sale di una posizione rispetto al 2013). La Diocesi di Prato scende di un gradino con 419 scelte per il 5 per mille che valgono 16.661 euro, comunque più dell'anno precedente.

NON POTEVANO mancare le sensibilità animaliste con l'Associazione che gestisce il cane Il Rifugio (Ipo la zampa), new entry della classifica, che porta a casa 561 opzioni e 16.412 euro. A chiudere la graduatoria ci sono Associazione nazionale mutilati e invalidi civili (realità storica che entra in classifica grazie alla spinta di 766 contribuenti e 16.160 euro) e la sorpresa Voltery Vascetti: ben 402 scelte per un'associazione sportiva che può finanziare il proprio lavoro anche grazie ai 16.146 euro raccolti con il 5 per mille del 2014. Più soldi e più contribuenti dell'anno prima, quando era nona in classifica.



IL PREMIO “BenEssere LILT”

In occasione del trentesimo anniversario della nascita della Sezione pratese della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori è stato bandito il premio “BenEssere LILT - La prevenzione oncologica nella Società che cambia”. La commissione giudicatrice della LILT nominata per questo evento è rappresentata da Maria Nincheri Kunz, Elena Cecchi, Gabriela Lai.

Sono stati coinvolti gli studenti di quattro Istituti scolastici di scuole superiori della Città di Prato ed è stato assegnato un premio ai quattro migliori elaborati (uno per ciascun Istituto).

La cerimonia di premiazione ha avuto luogo presso la sede della LILT il giorno 27 maggio 2017 nel corso del Convegno medico “BenEssere LILT”.

La consegna dei premi è stata preceduta dal saluto del Dr. Roberto Benelli e dalle relazioni della Dr.ssa Emanuela Bartolozzi (Infiammazione e cancro: conoscere per prevenire), della Dr.ssa Maria Nincheri Kunz (30 anni di attività della LILT a Prato), del Dr. Alberto Candidi Tommasi (L'attività della Lega Tumori Sez. di Prato oggi).

Infine la Dott.ssa Elena Cecchi e la Dott.ssa Gabriela Lai, coadiuvate da Chiara Pastorini, hanno presentato il tema sviluppato dagli studenti dei quattro Istituti.



Istituto Tullio Buzzi



Istituto Niccolò Copernico



Istituto A.Gramsci - J.M. Keynes



Istituto San Niccolò



IL FUTURO DELLA LILT PRATESE



“Audentes Fortuna Iuvat” - “Virgilio, Eneide”

La “fortuna aiuta gli audaci” è il motto che meglio esprime il progresso della LILT sezione di Prato dalla sua nascita ad oggi (1987-2017).

Le grandi idee e le altrettanto grandi iniziative nascono e vanno avanti da sole, basta pensarle, sognarle ed impegnarsi nella loro realizzazione. E’ quello che è accaduto per la LILT di Prato in questo trentennio!

Da una struttura “paraospedaliera” in cui si raccoglievano i fondi che servivano a potenziare le attrezzature dell’Ospedale, la LILT è divenuta autonoma, essendo una sezione di un Ente pubblico nazionale su base associativa, nato circa cento anni fa, con la specifica finalità di promuovere la prevenzione del cancro quando ancora non esistevano realtà atte allo scopo.

La lungimiranza dei Presidenti che si sono succeduti negli anni alla guida di questa Istituzione, ne hanno fatto una realtà ben funzionante, naturalmente con tutti i limiti legati al tempo in cui viviamo, sostenuta dalla Città e dai suoi cittadini e che la Città e i suoi cittadini “vogliono” e “sostengono”. Pensiamo, per esempio, a Carlo Alberto Fantappiè, pratese doc e presidente onorario della LILT. Dopo essersi prodigato affinché la LILT avesse una sede più idonea per lo svolgimento delle sue attività, ancora oggi, avendo già festeggiato il suo novantunesimo compleanno, continua a dare il suo prezioso e costante contributo perchè crede fortemente nella prevenzione come ideale di vita.

Lui stesso ha dovuto combattere contro due tumori maligni, ma ha vinto la sua battaglia.

Oggi stimola la Città, in tutte le occasioni, perchè sostenga e possa migliorare questo centro di prevenzione che non ha fini di lucro, ma che, per portare avanti tutte le iniziative, ha bisogno del contributo di tutti i pratesi. E la città risponde! Basti pensare al numero dei soci LILT che ha già superato quota 7000.

“**BenEssere LILT**” è il titolo della pubblicazione che è stata realizzata in occasione della ricorrenza del trentennale di questa realtà sanitaria. Essa è sottotitolata “**la prevenzione oncologica nella società che cambia**”.

Sì, in effetti, abbiamo assistito e assistiamo oggi ad enormi cambiamenti sociali, ambientali, assistenziali che gravano su di una popolazione “sempre più vecchia”, sempre più bisognosa di aiuto e di cure mediche.

Come potrà la sanità pubblica sostenere l’assistenza medica e la continuità assistenziale nel prossimo futuro? Quali saranno i nuovi scenari che ci troveremo davanti in una società divenuta multietnica e con minori risorse economiche?

Dovremo essere pronti ad affrontare le nuove sfide mettendo a disposizione, giorno per giorno, qualcosa di noi a cominciare dal nostro tempo libero.

Ed ecco quindi la mission della LILT di Prato. Essa deve avere come obiettivi prioritari la diffusione del concetto di prevenzione nella Città e nelle scuole, la diffusione della conoscenza oncologica, la diagnosi precoce, ma anche il collegamento con centri ospedalieri ed universitari idonei a risolvere i problemi emersi durante gli accertamenti diagnostici in tempi rapidi, il follow up dei casi trattati per patologie oncologiche, ma anche l’assistenza psicologica e la creazione di un centro di ascolto per i pazienti e per i loro familiari.

In occasione del trentennale della LILT pratese è stata istituita una borsa di studio per studenti di alcune scuole cittadine che collaborano da anni con la LILT. I giovani alunni dovranno sviluppare il tema che ha per oggetto il titolo di questa pubblicazione; così facendo possono prendere coscienza di un argomento di grande attualità.

Ma quale sarà il futuro della LILT pratese? Il nostro “sogno” di oggi è poter espandere questa moderna struttura ai piani superiori dell'attuale edificio di via G. Catani per poter ampliare le attività sanitarie e scientifiche al servizio della città. Ma questo, al momento, rimane solo “Un sogno”!!!

(Il Presidente)

Roberto Benelli

CODICE ETICO DELLA LEGA TUMORI SEZIONE DI PRATO

La Prevenzione Sanitaria è il complesso delle azioni e dei provvedimenti atti a salvaguardare la salute e l'integrità psicofisica della persona.

Operare con la LILT significa:

- 1- far proprio il concetto di prevenzione come benessere individuale e sociale;*
- 2- mettere a disposizione le proprie conoscenze scientifiche e la propria esperienza operando sempre per il bene della persona;*
- 3- partecipare con attività di volontariato alla diffusione della prevenzione nel Territorio;*
- 4- prestare la propria opera alla diffusione della conoscenza oncologica;*
- 5- stimolare e partecipare ad attività di ricerca che mirino al bene della collettività;*
- 6- dedicare il proprio tempo ad attività di diagnosi precoce ed al follow-up di pazienti oncologici;*
- 7- agevolare ogni persona, e soprattutto i più deboli, alla risoluzione dei problemi sanitari ed a superare ogni ostacolo burocratico;*
- 8- essere punto di riferimento per le nuove generazioni coinvolgendole e stimolandole.*



La pubblicazione è stata curata da:



Roberto Benelli

Presidente della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione di Prato
p. Direttore UO Urologia - Prato



Staff amministrativo della LILT Sezione di Prato:

Chiara Pastorini

Martina Gianassi

Martina Antenucci



Staff infermieristico:

Costanza Fatighenti

Benedetta Marchesini

Con il contributo della ***Dott.ssa Elena Cecchi***



Edizioni



Via F. Ferrucci, 73
59100 PRATO
www.partnergraf.it

Finito di stampare nel mese di maggio 2017
Edizioni Partner-Graf srl